

7 755767 006798



MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS

AÑO 24 | Nº 8739  
MIÉRCOLES 24 DE  
SEPTIEMBRE DEL 2025  
DIRECTOR PERIODÍSTICO  
CARLOS ESPINOZA  
OLCAY

S/1.00  
VIA AEREA S/ 1.20

INSCRIBETE AL 710-0200 O INGRESA A trome.com



HOY S/200

1 PREMIO DE 15,000 SOLES / 1 PREMIO DE 5,000 SOLES / 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES /  
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES / 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

**HOY CUPONES GRATIS**

■ Página 9



# 'VAMOS A BOMBARDEAR A NARCOS DE MADURO'

**TRUMP**  
LANZÓ AYER FEROCES  
ADVERTENCIAS  
A GOBIERNO  
CHAVISTA EN  
ASAMBLEA DE LAS  
NACIONES UNIDAS

GRINGOS PROBARON  
MISILES DE LARGO  
ALCANCE EN FLORIDA



GRONES  
LLEGARON A CHILE  
PARA PARTIDO DE  
MANANA

**ALIANZA  
CON LA  
CAMISETA  
QUE  
ELIMINÓ A  
BOCA**



PRESENTAN MOCIÓN DE  
CENSURA POR 'EL DIABLO'

**SANTIVÁÑEZ  
EN LA MIRA**



EN MERCADOS YA SE ALISTAN  
PARA LA NAVIDAD

**SEPARAN PAVITOS  
CON UN SOL**





SÍ

23%

NO

77%

AYER

¿Está de acuerdo con que Tomás Gálvez haya sido elegido fiscal de la Nación?

HOY

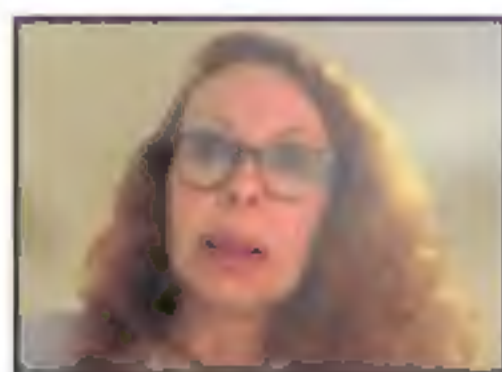
¿Cree que Alianza Lima eliminará a la 'U' de Chile en la Copa Sudamericana?

RESPONDA EN TROME.COM

## PALABRAS DEL ALMA

"Esperemos que se nos permita laborar y continuar con independencia y autonomía [tras la designación de Tomás Gálvez como fiscal de la Nación]".

**JOSÉ DOMINGO PÉREZ (FISCAL)**



"Todo el dinero... La plata que vino en offshore y que se metió en otras varias cuentas no es nuestra, es del señor [fallecido, Josef] Maiman".

**ELIANE KARP (EX PRIMERA DAMA)**



DÓLAR

348

COMPRO

351

VENTA

EURO

422

COMPRO

424

VENTA

CLIMA

MÁXIMA

21°

MÍNIMA

17°

trome

Editor General:  
José Castillo Altez

Contenido elaborado  
por Empresa Editora El  
Comercio S.A.  
Jr. Paracas N° 530,  
Pueblo Libre, Lima 21.  
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.  
Página web:  
www.trome.com  
E-mail:  
trome@trome.com  
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa  
Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530,  
Pueblo Libre, Lima 21.  
Todos los derechos reservados. Prohibida  
su reproducción total o parcial. Hecho el

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del  
Perú N° 2001-1992  
Los artículos firmados y/o de opinión  
son de exclusiva responsabilidad de sus  
autores.

LA SEÑO MARIA



MANTÉN EL OPTIMISMO

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por una chuleta frita con papas doraditas, ensalada fresca, rocotito y, para tomar, un emoliente tibiecito. "Maria, ingresamos a la primavera y en esta época, cuando ya estamos finalizando setiembre, es como si nos subiéramos a un tobogán por el que nos deslizamos más rápido hacia fin de año. Se acerca la Navidad, comienza a salir el sol más seguido, comenzarán pronto las ventas de juguetes, panetones, pavos para la cena de Nochebuena y el cotillón para recibir el Año Nuevo. Como que el ambiente se pone más festivo. Así que hay que ponernos a tono y no dejar que las malas noticias nos malogren el ánimo. Sé que es imposible no preocuparse por la amenaza de los sanguinarios extorsionadores y las dificultades para encontrar trabajo y ganar dinero. Y los políticos corruptos y sinvergüenzas lo empeoran todo, en lugar de ser parte de la solución. Pero no nos queda más que ser positivos y seguir luchando por nuestras familias. Está prohibido rendirse. Si nos falta el dinero para llegar a fin de mes, pues hay que idear formas de generar nuevos ingresos. Aprovechar que se nos vienen las fiestas de diciembre. Algunos consejos para nuestra paz:

→ **Duerme las horas necesarias.** Es muy importante para mantener el buen ánimo.  
→ **Evita el estrés.** Sal a tiempo de casa al trabajo o al centro de estudios. Organízate y estarás tranquilo.  
→ **Come sano.** Así será difícil que te enfermes y te sentirás fuerte.  
→ **Fomenta un ambiente de calma y respeto en el hogar.** Evita los gritos a la hora de disciplinar a los hijos. Dales amor, igual que a tu pareja.  
→ **Conserva la serenidad.** Sobre todo en las situaciones más complicadas y más si están tus hijos. Será una buena lección.  
→ **Sonríe siempre.** Evita agriarte la vida por cualquier motivo. Muchas cosas no tienen tanta importancia.  
→ **Maneja con responsabilidad.** Si tienes un carro, no corras, respeta a los peatones y a la luz roja del semáforo. Qué buenos consejos de Gary. Me voy, cuidense.

KARRY

¡ACASO EN LA CLASE ANTERIOR NO TE PEDÍ QUE INVESTIGUES Y ME TRAIGAS LA BIOGRAFÍA DE GUAMÁN POMA DE AYALA!



SÍ, PROFE, PERO MI MAMÁ DICE QUE NUNCA DEBEMOS METERNOS EN LA VIDA DE LA GENTE...

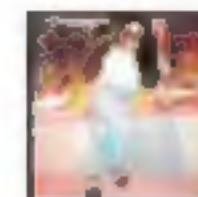
LOS 'TUTS' DEL DÍA



@JOSELUISGIL1000  
JOSÉ LUIS GIL



@CAROLINASV38  
CAROLINA



Al mismo estilo 'faite', Susana Villarán y el muertito Castro 'cargarán con todo' y 'no echará' a sus cómplices para que 'queden en deuda' y no ser procesada como 'organización criminal'. Mosca la 'tía bacán'.

Siempre recordaré a Hernán Romero como un actor brillante. Su profesionalismo y enorme talento traspasaban la pantalla. Verlo actuar era un placer. Se sentirá su ausencia.

## HABLAN LOS TROMES

## Retiro de las AFP

La semana pasada se aprobó el octavo retiro de fondos de las AFP hasta por 21,400 soles. Esto es muy preocupante. Hasta ese día, más de 2.3 millones de afiliados al Sistema Privado de Pensiones se habían quedado con cero soles en sus cuentas. El nuevo retiro afectará a siete millones que aún tienen dinero. En unos años más habrá un serio problema social. Millones de jubilados no tendrán ni un sol para vivir.

Svetlana Fariás Torres  
Vecina de Los Olivos

Existe gran preocupación por lo que pasará en algunos años con gran número de peruanos que se jubilarán jubilados y no tendrán una pensión. Los aportantes terminaron por aborrecer a las AFP, pues siempre obtienen ganancias aunque la gente pierda.

## Ofertas inmobiliarias

El crecimiento desmesurado en las ciudades se debe a la falta de ofertas inmobiliarias, en especial para jóvenes. Por eso hay tantas invasiones. En primer lugar, se deben prohibir las invasiones. Eso impide el orden en las urbes nacionales. Lo mejor es planificar barrios, urbanizarlos y ofertarlos a las familias. Todos deben recibir sus inmuebles con todos los servicios: agua, desagüe, energía eléctrica y gas.

Domingo San Román Romo  
Vecino de El Agustino

En los primeros meses del año, se colocaron doce mil unidades de vivienda solo en Lima. Hay alta demanda pese a la crisis política y económica. Los departamentos de tres habitaciones lideran la demanda en todos los distritos.

## EMERGENCIAS

Bomberos  
Emergencias  
Defensa Civil  
EsSalud  
Águilas Negras

116  
105  
115  
4118000  
3623277

Escuadrón Verde  
Luz del Sur  
Sedapal  
Indecopi  
Pluz Energía

4276904  
6178000  
3178000  
2247777  
5171717





# EMBARQUE SEGURO

## VIAJE mejor



**ittsa**  
DESDE **S/ 100** Lima - Tumbes

Promoción válida hasta el 30 de septiembre del 2025 por agencias de viajes. Stock máximo 10 pasajeros. Se debe mostrar esta publicidad para participar. Válido solo para compras de pasajes en la Terminal Terrestre Plaza Norte. Aplica términos y condiciones.



**La Merced**  
HASTA **10% DTO** por tramo

Promoción válida hasta el 30 de septiembre del 2025 por agencias de viajes. Stock máximo 10 pasajeros. Se debe mostrar esta publicidad para participar. Válido solo para compras de pasajes en la Terminal Terrestre Plaza Norte. Aplica términos y condiciones.



**RÁPIDO VIP**  
DESDE **S/ 30** Lima - Huaraz - Caraz

Promoción válida hasta el 30 de septiembre del 2025 por agencias de viajes. Stock máximo 10 pasajeros. Se debe mostrar esta publicidad para participar. Válido solo para compras de pasajes en la Terminal Terrestre Plaza Norte. Aplica términos y condiciones. Número de atención: Lima 946 827471 / 946054188, Huancayo 946054183 / 94273061, Cusco 94372859.



**ANITA TOURS**  
CONTINENTAL PACÍFICO

Por la compra de tus pasajes ida y vuelta obtén **15% DTO** en tu retorno Cajamarca - Lima

Promoción válida hasta el 30 de septiembre del 2025 por agencias de viajes. Stock máximo 10 pasajeros. Se debe mostrar esta publicidad para participar. Válido solo para compras de pasajes en la Terminal Terrestre Plaza Norte. Aplica términos y condiciones.

**¡Y AHORA!**



**AeroDirecto**

**LLEGADA DIRECTA  
DESDE EL NUEVO AEROPUERTO  
CON LA RUTA TERMINAL NORTE**

Síguenos en:



[www.granterminalterrestre.pe](http://www.granterminalterrestre.pe)



**GRAN TERMINAL TERRESTRE**  
*Plaza Norte*





• **NUEVA VÍCTIMA ESTÁ GRAVE**

## Chofer de bus es baleado pese a pagar cupos

Dos sicarios de una mafia de extorsionadores atacaron a balazos al chofer de un bus de la empresa Virgen de la Puerta [Vipusa] con pasajeros, en Villa El Salvador. Los pistoleros, en una moto lineal, se acercaron al vehículo por el lado izquierdo y dispararon cuatro veces al conductor Leandro Joel Ramos Verástegui [38]. Ocurrió cuando se detuvo en el paradero Lubricantes, avenida Mateo Pumacahua. En pánico, los pasajeros bajaron desesperados, mientras que los gatilleros huyeron en la motocicleta. El chofer, con heridas de bala en la pierna, brazo y en la zona de las costillas, fue llevado al Hospital de Emergencias de Villa El Salvador. Es el cuarto ataque que sufre la empresa y se conoció que los directivos pagan cupos. [E. Cirilo]

LEANDRO RAMOS [38]



## • MAMÁ Y SUS HIJAS 'Choclonas' atrapadas

Una madre y sus dos hijas fueron detenidas por integrar una banda criminal y robar celulares a comerciantes de La Para-

da y del emporio de Gamarra, en La Victoria. Agentes del Grupo Terna arrestaron a Antonia Meza Aragua [48], 'Chacalona', y a las hermanas Estefani Gozme Meza [30], 'Yasuri', y Cati [31], 'Yamilé', de 'Las Choclonas de La Parada', en la avenida Aviación. Una hija ensuciaba el pelo a la víctima para distraerla, así su mamá la despojaba del celular y lo daba a otra hija. [E. Cirilo]

RELAX

FONOVISOS

## AUMENTA TU POTENCIA SEXUAL

- AUMENTO Y GROSOR DEL TAMAÑO DE PENE.  
- ERECCIONES MÁS GRANDES Y FIRMES.  
- POTENCIA DE PERMANENCIA MÁS LARGA.  
- IMPULSO SEXUAL Y LIBIDO RENOVADOS.

Formula Americana 100% natural, ahora en el Perú. Tenga una erección firme, mayor deseo, máxima duración, mayor volumen y grosor. Para hombres de 20 a 90 años.

958 373 104



RAÚL MÉNDEZ PÉREZ [22] 'MATI'

## • 'MATI' FUE DETENIDO LA SEMANA PASADA EN UNA CAMIONETA ROBADA

Por segunda vez en menos de una semana, un integrante de una peligrosa banda de robacarros fue arrestado en San Juan de Miraflores cuando se desplazaba en un auto hurtado días antes, valorizado en 50 mil soles.

El 18 de setiembre último, detectives de la División de Prevención e Investigación de Robo de Vehículos (Diprove) detuvieron al exrecluso Raúl Matheus Méndez Pérez (22), 'Mati' o 'Topo', de 'Los Fierros Caneros de Lurín', en una camioneta Hyundai Santa Fe, robada el 8 de setiembre, en la avenida Revolución, Villa El Salvador.

Cuando las autoridades creían que estaba preso, se llevaron tremenda sorpresa al encontrarlo en la calle. El 19 de setiembre, el fiscal Edwin Zárate Jiménez, de la Primera Fiscalía Penal Provincial de Villa El Salvador, dispuso su liberación y le varió su situación jurídica de detenido a citado. Pese a que estaba con otras tres personas en una camioneta robada.

La noche del lunes último, agentes policiales de la Diprove volvieron a capturar a 'Mati' o 'Topo', en la cuadra 8 de la avenida Pedro Miotta.

Tal como ocurrió cinco días antes, cayó en un carro robado el 18 de setiembre. Esta vez manejaba un Hyundai, color rojo, que circulaba con una placa clonada de un vehículo con similares características.

### • PRESO EN HUARAL

Al revisar el automóvil, los policías encontraron una herramienta de metal en forma de 'T', conocida como 'peine', que se usa para abrir las puertas de los carros.

'Mati' o 'Topo' estuvo preso en el penal de Aucallama, Huaral, y recobró su libertad por exceso de carceraria.

Según la Policía, participó en el asalto y robo de una camioneta Toyota Hilux, el 25 de octubre del año pasado, donde el chofer Jim Kelly Paico Gordillo falleció. [E. Cirilo]

# LIBERAN A ROBACARROS Y VUELVE A CAER

• **POLICÍAS CREÍAN QUE ESTABA PRESO, PERO FISCAL LO DEJÓ EN LIBERTAD**

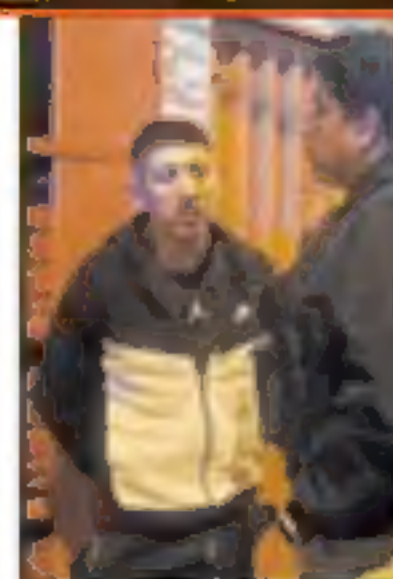


UNA VEZ MÁS FUE DETENIDO EN OTRO VEHÍCULO ROBADO

• **IBA A ATACAR POLLERÍA**

## 'Richi' tenía dinamita

Un exrecluso que en marzo último salió de un penal, fue arrestado cuando pretendía detonar explosivos en una pollería de San Juan de Lurigancho, para obligar al dueño a pagar cupo. Detectives Antirrobo atraparon a Richard Marco Garay Palacios [32], 'Richi', de la banda criminal 'Los Incorregibles del Cono', a pocos metros de la pollería El Rey, en el grupo 11, sector A, del asenta-



miento humano Huáscar. En una mochila tenía tres artefactos explosivos y ocho balas.

Estuvo recluso más de nueve años en el penal de Lurigancho por lesiones graves con subsecuente muerte. Al recobrar su libertad se unió a 'Los Incorregibles del Cono' para extorsionar a comerciantes en Huáscar. [E. Cirilo]



A TRES MESES DE LAS FIESTAS DE DICIEMBRE, AVE YA GENERA PEDIDOS PARA CONSUMIDORES Y EMPRESAS

SEPA QUE...

En Perú, la producción de pavo en el 2024 fue de 3 millones 889 mil unidades o 33 mil toneladas de esa ave.

Se estima que el consumo de carne de pavo es de 1,19 kilogramos por persona.

La mayor oferta de pavos es de producción nacional. Unas 27 mil unidades son importaciones de Chile, Estados Unidos y Brasil.



Y AÑO NUEVO

# CON UN SOL SEPARAN PAVITOS PARA NAVIDAD

Hace unos días, el chanchito se apoderó de la atención de consumidores y redes sociales, gracias al pan con chicharrón, que compitió y se coronó cam-

El año pasado se vendieron un millón 640 mil unidades

peón del Mundial de Desayunos de Ibai Llanos; pero el pavo vuelve a aparecer en escena, con consumidores y avícolas que generan pedidos para Navidad y Año Nuevo.



Es que, aunque aún faltan tres meses para las fiestas de diciembre, algunas empresas planifican gestiones de venta corporativa a través de vales (físicos y digitales) y también en los mercados ya reciben pedidos de los caseritos, quienes van pagando incluso sola sol de manera diaria. Otros van dando 3, 5 o 10 soles al día, dependiendo de su capacidad.

La oferta tiene incluso 'megapavos' o 'pavo avestruz', que superan los veinte kilos en mercados.

"Es buena opción para familias numerosas que desean compartir pavo en su cena navideña", comentaron comerciantes.

## UN CLÁSICO

El año pasado, según el Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego, se ofertaron un millón 640 mil

pavos para Navidad y Año Nuevo. La mayor parte comercializado "en ventas corporativas y a través de cadenas de supermercados como pavo entero congelado".

Las paviféricas de San Fernando se han vuelto un clásico navideño de los peruanos. Hay diversas preparaciones, además de al horno, y la pavita también es favorita de muchos hogares.

"Su bajo contenido en grasa convierte al pavo en una mejor alternativa frente a carnes rojas. Es una fuente magra de proteínas, rica en vitaminas del complejo B, también aporta minerales esenciales y su consumo tiene varios beneficios, entre ellos favorece la salud cardiovascular", dijo a Trome la licenciada Lourdes Lazo, nutricionista del portal Salud en Casa.

## OCHO AÑOS DE LUCHA

### Adolescente de 14 años venció al cáncer

Con la fortaleza de todo un guerrero, Cjota, de 14 años, enfrentó una de las batallas más duras: una agresiva leucemia. No se rindió y tras ocho años la venció. "Hoy es tu última cita médica, has vencido el cáncer", le dijo Cinthia Palacios, su médica, en el Instituto Nacional de Salud del Niño San Borja, donde pacientes, médicos y enfermeras aplaudieron el 'toque de campana', símbolo



de victoria contra el cáncer. Al emotivo momento de este hinchazo de Alianza Lima se unieron Paolo Guerrero y su madre, doña Peta. "Para mí es un honor estar con un guerrero de vida", afirmó Paolo. La familia de Cjota contó a Trome que viven en San Juan de Lurigancho, y luchan contra el cáncer desde que su niño tenía cinco años. Su hemoglobina era apenas de 3 g/dL, requirió transfusiones de sangre y quimioterapias. Con traje de superhéroe fue símbolo de campañas de donación de sangre. (I.M.)



## ANTE PASAJEROS

### Colectivero asesinado

Dos sicarios asesinaron a balazos a un taxista colectivo frente a sus pasajeros, en Bellavista, Callao. Minutos después de las 8 de la noche, un pistolero en moto acribilló a Michael Daniel Alva Reyes (36), en el cruce de las avenidas Óscar R. Benavides (ex Colonial) y Santa Rosa. La víctima llegó cadáver al hospital Daniel A. Carrión. El vehículo terminó con cuatro orificios de bala. En la escena del crimen había siete casquillos. (E. Cirilo)

## GOLPEARON A ESPOSA Y SE LLEVARON 30 MIL SOLES

### Asaltan casa de integrante de Agua Marina

Tres encapuchados armados ingresaron a la vivienda de Luis Quiroga Querevalú, uno de los dueños de la agrupación de cumbia Agua Marina y, tras encañonar a su esposa y a su hija, se apoderaron de 30 mil soles, en Sechura, región Piura.

Fue en la madrugada, en la calle Simón Bolívar, al costado de la Municipalidad de Sechura. En el predio, Milagros M.A. (55) escuchó ruidos en el primer piso, bajó las escaleras y fue interceptada por los encapuchados, que la

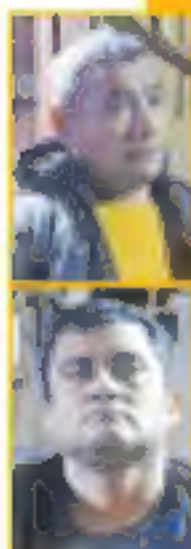


golpearon. Bajo amenazas de muerte, la obligaron junto a su hija a dar 30 mil soles.



## Y CHAPAN A DOS

### Recuperan camioneta



Detectives Anti-robos arrestaron a dos sujetos, en San Juan de Lurigancho, y recuperaron una camioneta del año que un día antes robaron a un profesor, Juan Ruiz Balcázar, 'Juancito', y Juan Sayaverdi Solano, 'Toreto', de la banda 'Los Raudos del Hampa', cayeron en una casa, en la calle Las Azucenas, pueblo joven Santa Fe de Totorita. Allí había escondido un Toyota Avanza, de placa CSX-262, gris, robado a mano armada. (E. Cirilo)



**Gana**  
un billete extra  
con la



Todos los días inscribe  
tu Número de la Suerte  
llamando al 710-0260  
o en [www.trome.com](http://www.trome.com)

**GANADOR DE S/200 DEL DÍA 23/09/25**

NOMBRE: PEDRO CABRERA  
DISTRITO: LAMBAYEQUE  
N° DE LA SUERTE: 3525538

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en [www.trome.com](http://www.trome.com)  
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229814

**1 PREMIO DE 15,000 SOLES / 1 PREMIO DE 5,000 SOLES / 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES / 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES / 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES**

\*PARTICIPA CON FE

**¡REGALAMOS MÁS  
DE 200 MIL SOLES!**

**✗TENEMOS  
MÁS DE  
2800  
PREMIOS  
DE HASTA 15  
MIL SOLES**

**S**igue juntando los cupones de El Pirata de la Suerte, que reparte más de 200 mil soles. ¡Hay más de 2800 premios! Tenemos montos en efectivo de hasta 5 mil y 15 mil soles. ¡Imagi-

na lo que podrías hacer con ese billete! Los cupones salen publicados todos los días. Esta promoción es a nivel nacional y durará cinco semanas.



**COBRA AL TOQUE**

Si estás en Lima Metropolitana y ganaste 50 o 100 soles, acércate al canillita más cercano para coordinar la entrega de tu premio.  
Para montos de 1000 soles o más anda al Jirón Paracas 532, en Pueblo Libre. Martes y jueves de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.  
En provincias ubica nuestra agencia más cercana.

**BILLETÓN**

Además, hay 15 premios de 1000 soles cada uno. Y recuerda que los lunes recibes gratis una cartilla con Trome.

**GANAR FACILITO**

Los lunes, con tu periódico, recibirás gratis una cartilla.  
Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores oportunidades de ganar.  
Todos los días publicamos los cupones. Son seis de lunes a viernes. Y ocho los sábados y domingos.  
Te llevas los 15 mil soles si en tu cartilla llenas la columna de 5 espacios de la letra B.  
Los 5 mil soles serán tuyos al completar la columna de la letra L.  
Si rellenas la letra H ganas 1000 soles.  
Las letras G y O también tienen premios.

GOURMET

FONDAVISOS

SALUD

FONDAVISOS (01) 708-9999

MULITA

TACAMA

DEMONIO DE LOS ANDES

Encuétralo en tu tienda más cercana

s/ 16<sup>90</sup>

De la Vía

s/ 24<sup>90</sup>

Las Tablas

s/ 24<sup>90</sup>

MULITA

s/ 37<sup>90</sup>

DEMONIO DE LOS ANDES



OMAR BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN EXCESO ES DAÑINO

**AudiPhone**  
Centro Auditivo

**AGENDA TU CITA HOY**

**983 402 173**

**Plan Financiamiento**  
Sujeto a crédito  
**18 CUOTAS**

**ESCUCHA LO QUE AMAS**

**Aló AudiPhone (01) 510 1313**

**SAN ISIDRO** (01) 410 8541  
Av. Javier Prado Este 167  
**SANTA ANITA** (01) 543 9298  
Av. Los Ruisñores 476 Of. 501  
**LOS OLIVOS** (01) 782 4440  
Carlos Izaguirre 1182 - 1er. piso  
**MIRAFLORES** (01) 696 6573  
Calle Francisco de Paula Ugarriza 813  
Ofic. 201 alt. cdra. 14 de 28 de Julio  
**SAN MIGUEL** (01) 657 3009  
Av. Elmer Faucett 188  
**S.J. LURIGANCHO** (01) 657 6821  
Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zarate

**TARAPOTO** (042) 612 934 Jc. Bolognesi 242 (Entre Jr. Alegria Arias de Morrey y Jr. Manuela Morrey)  
**AYACUCHO** (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371 (Al costado del Colegio de Abogados y a media cuadra del Parque Calvario)  
**AREQUIPA** (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara  
**CHICLAYO** (074) 222 114 Av. Santa Victoria 515  
**TRUJILLO** (044) 308 617 Jr. Independencia 179 (Frente al Excomedor UNT)  
**CUSCO** (084) 284 572 José Gabriel Cosío 107 Urb. Magisterio (Paredero Magisterio)  
**TACNA** (052) 638 443 Calle Blondell 425  
**HUANCAYO** (064) 410 954 Jr. Puno 166  
**JULIACA** 957 308 002 Jr. Ricardo Palma 456  
**ICA** 974 334 764 Calle Azhères Lt. 8 Urb. San Isidro (alt. 12 Av. San Martín)  
**PIURA** (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 (Frente al Ministerio Público)  
**CAJAMARCA** 913 983 032 Jirón Sor Manuela Gil 390 (Frente al parque Chabuza Grande)



## CONDUCTORA DE PODCAST 'HINCHAS AL AIRE' TAMBIÉN FUE DENUNCIADA POR MINISTERIO DE CULTURA

\*CARMEN ARGUMEDO

## FISCALÍA INVESTIGA A INFLUENCER RACISTA

Los insultos racistas de Carmen Alejandra Argumedo en un bus del Metropolitano no solo causan indignación y rechazo. La Tercera Fiscalía Penal Supraprovincial Especializada en Derechos Humanos e Interculturalidad inició investiga-

✗ Psicólogo dice que mujer tendría alguna psicopatología y desajuste emocional

ción preliminar por presunto delito de discriminación, tras denuncia del Ministerio de Cultura y pedido de la Defensoría del Pueblo.

"Es probable que tenga alguna psicopatología. No es ético ni posible diagnosticar por un episodio, pero da claras señales de tener algún tipo de desajuste emocional. Denota descontrol del manejo de emociones y de

la expresión social", indicó el psicólogo social Jorge Yamamoto, profesor de



JORGE YAMAMOTO

la Universidad Católica. En lo psicosocial, explicó que existe la 'autoestima inflada' o 'complejo' por el que la persona tiene graves inseguridades y para sentirse bien necesita 'chancar' al otro y entonces insulta. "Es posible que ella se sienta infeliz por viajar en transporte público, apretada, y descarga su frustración hacia los otros en vez de asumir una actitud saludable y madura de ser humilde, tomar su carro y convivir con los que están en su condición", dijo a Trome. Y aunque el ser humano es estereotipado y prejuicioso, y culturalmente quedan rezagos racistas, en el presente son más controlados; pero no toda persona se autorregula. En las expresiones de ella: 'Serranos son y serranos morirán', 'mi familia es de Lima', 'cuál es, imbécil', 'de qué te ries', 'vicuñas, llamas, alpacas', 'la emoción, la intensidad y la secuencia van más allá del racismo y entra en campo de la muy alicaída salud mental en el Perú'.

## SEPA QUE...

• Ese descontrol lleva a problemas en el trabajo, estudio y relaciones sociales. Ella conducía el podcast 'Hinchas al aire' y ya fue separada, también cerró sus redes sociales.

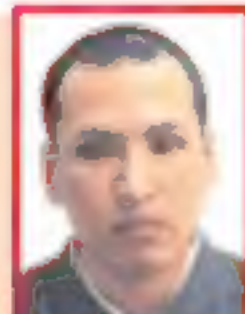
• El abogado penalista Julio Rodríguez sugirió que se le sancione con trabajo comunitario.

CARMEN ALEJANDRA ARGUMEDO

\*LO CONOCIÓ POR INTERNET

## Hallan a niña de 11 que desapareció con hombre de 39

Terminó la angustia. Fue hallada la niña Madhaley Nathaly Tintayo Raymundo, de 11 años, quien desapareció el último domingo, tras salir de su casa en San Juan de Lurigancho. Estaba tomada de la mano de un sujeto al que conoció por Internet. El Ministerio del Interior confirmó que la menor estaba en Ate y fue llevada a la comisaría de Santa Clara, donde se reencontró con su familia. La Policía señaló que fue contactada en redes sociales por un sujeto identificado como Jhonathan Laynes Moncada [39], quien quedó detenido. El caso generó alarma tras conocerse que la niña habría sido engañada a través del videojuego en



JHONATHAN LAYNES [39]



línea Free Fire. En su celular se hallaron mensajes de WhatsApp con frases como 'Hola, preciosa', enviados por el sospechoso. Cámaras de seguridad grabaron a Madhaley caminando junto al individuo en Huachipa. El papá, Marcos Tintayo, dijo que lograron ubicar el área donde estaban gracias a la geocalización del celular: "Este sujeto encendía el teléfono por minutos y lo apagaba. Así dimos con el sector de Santa Clara".

\*EN PLENA CALLE

## Mujer picada por enjambre de abejas se recupera

Tras las múltiples picaduras que una mujer sufrió en Jesús María por el ataque de un enjambre de abejas, y que ameritó atención médica, Panamericana Televisión informó que ya fue dada de alta y se recupera. Ella repartía volantes para una inmobiliaria cuando de un predio salieron las abejas. A gri-



tos pidió auxilio, movilizándolo a compañeros, transeúntes y serenos. El Serfor y policías iniciaron diligencias para retirar a las abejas. Ayer fue el Día del Apicultor peruano, y su trabajo provee de miel saludable, pero el INS aclara que las colmenas deben estar al menos a 200 metros de viviendas.

\*NUEVA APLICACIÓN

## Se puede enviar Yape a 4 países



Yape lanzó nueva funcionalidad. Desde este aplicativo, que tiene más de 15 millones de 'yaperos' activos, ya se puede enviar dinero a cuentas bancarias en Estados Unidos, Ecuador, Colombia y España. "Hace dos años lanzamos la funcionalidad de recepción de remesas [al mes llegan más de 350 mil remesas vía Yape] y ahora también pueden enviarlas directo desde la app, en cualquier momento, de forma rápida y segura", señaló Carolina Arbulú, Líder de Productos de Pago de Yape. El monto mínimo de envío es de 10 soles por transacción hasta máximo 3500 soles.

\*LA SÚPER LLAMADA

## Platita los 365 días

Con la Súper Llamada Ganadora tienes todos los días la posibilidad de llenar tus bolsillos como jugando. De lunes a sábado damos un premio de 200 soles, y los domingos sorteamos el 'Reventón semanal' de 1500 soles.

Llama al 710-0260 o ingresa a la web [trome.com](http://trome.com). Apúntate de 6 de la mañana a 4 de la tarde. **PASA POR CAJA** Nuestro lector Pedro Cabrera [3525538, de Lambayeque] ganó los 200 soles del sorteo de ayer.

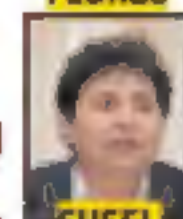




## \* CONGRESO

PRESENTAN  
MOCIÓN DE  
CENSURA  
CONTRA  
SANTIVÁÑEZ

ALEX FLORES



SUSEL PAREDES

Una moción de censura contra el ministro de Justicia, Juan Santiváñez, por falta de idoneidad para desempeñar el cargo, presentó ayer un grupo de 35 congresistas. El documento, que circulaba desde hace días en el hemisferio, considera que el ministro favorito de Dina Boluarte debe ser retirado del Gabinete, tras su nombramiento el pasado 23 de agosto. Señalan que no reúne las condiciones mínimas de idoneidad, confianza y probidad

para el sector justicia. Lo firman Alex Flores (Bancada socialista), Susel Paredes (Bloque democrático), Edward Málaga (no agrupado), Patricia Chirinos (Renovación Popular), Héctor Acuña (Honory Democracia), entre otros. El pedido recuerda los anteceden-

tes de Santiváñez durante su gestión como ministro del Interior (mayo de 2024 a marzo de 2025), etapa marcada por la ola de inseguridad ciudadana.

"En plena crisis de inseguridad, alguien que negocia a favor de los intereses de avezados delincuentes no puede ser ministro de nada", aseveró Susel Paredes.

Es que varios audios lo muestran negociando favores con ministros y el INPE, a fin de favorecer a un cliente suyo, integrante de 'Los Pulpos': Miguel Marcelo Salirrosas, 'El Diablo'.

## SE APARTA

A los pocos minutos de publicarse el documento, la congresista Heidy Juárez (Podemos) solicitó el retiro de su firma.

Ayer, Santiváñez afirmó que "si yo fuera el fiscal de la Nación, lo haría (retirar a los fiscales José Domingo Pérez y Rafael Vela). ¿Por qué? Porque para mí los dos fiscales fueron personas carentes de idoneidad para determinadas cosas. Creo que se prestaron para algunas cuestiones de persecución de determinados políticos con determinadas decisiones".

Presentan moción de censura contra Juan José Santiváñez. Ahora, si los congresistas tienen algo de vergüenza, lo censuran, aunque lo dudo".

Jesús Verde  
(Periodista)

Grabaciones lo mostrarían negociando favores para alias 'El Diablo', de 'Los Pulpos'



'EL DIABLO'



## SEPA QUE:

→ En Arequipa aparecieron pintas de Juan José Santiváñez con los colores del partido de César Acuña. El ministro postularía para senador en las elecciones del 2026.

DOCUMENTO FIRMADO POR 35 PARLAMENTARIOS DICE QUE NO ES IDÓNEO PARA EL CARGO TRAS ÚLTIMOS AUDIOS

## \* EN INICIO DE JUICIO ORAL

## Villarán se echa la culpa por aportes de OAS

"José Miguel Castro y yo éramos los únicos que sabíamos de los aportes de las empresas OAS y Odebrecht, el resto no tiene responsabilidad". Así lo afirmó la exalcaldesa de Lima, Susana Villarán, al iniciarse el juicio oral en su contra. La política de izquierda dijo que los aportes de más de 11 millones de dólares para la compañía contra su revocatoria en 2013

se dieron en un contexto donde "había un intento de asalto a la Municipalidad de Lima". "Había mucho en juego, frenar las reformas. Había que dar ese paso. Yo lo di", indicó.

Villarán habría favorecido a las constructoras con la adjudicación de los proyectos Rutas de Lima, Línea Amarilla y Vía



JOSÉ MIGUEL CASTRO

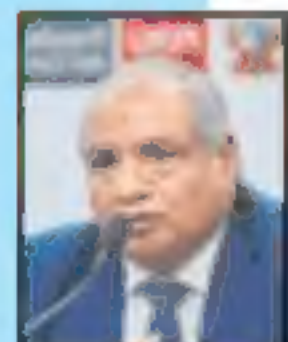
Expresa Sur. Por todo ello, el fiscal José Domingo Pérez pide una pena de 29 años de prisión. Este solicitó que el juicio se realice con sesiones diarias para garantizar su pronta culminación.

Tras la presentación de los alegatos, el Tercer Juzgado Penal Colegiado Nacional anunció que la sesión se reiniciará hoy.

## \* HABLARÁN SOBRE EL TREN

## Ministro y alcalde 'se amistan'

El ministro de Transportes, César Sandoval, se amistó con el alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, a fin de conversar sobre el funcionamiento del tren Lima-Chosica. "Siempre dijimos que este proyecto debía impulsarse respetando las normas y con un enfoque técnico. Saludo la disposición del alcalde de sumarse a la conversación", dijo. Anoche, López Aliaga llegó a la Presidencia del Consejo de Ministros para dialogar.



## \* EN LA ONU

## Dina defiende ley de amnistía

La presidenta Dina Boluarte defendió a los militares y policías involucrados en casos de lesa humanidad y que una ley de amnistía los libera de culpa. Durante su discurso en la Asamblea de las Naciones



Unidas, la mandataria salió en defensa de la normativa que aprobó el Poder Ejecutivo hace un par de semanas, asegurando que a las personas que combatieron en los momentos complicados que

pasó el país hasta ahora se les persigue. "Las Fuerzas Armadas y policías que defendieron la vida y libertad de los peruanos son acusados de violar los derechos humanos, convirtiéndose así los héroes defensores de la vida, democracia y libertad, en victimarios. Los terroristas, en víctimas [...] Los héroes que defendieron la democracia son perseguidos en juicios", manifestó.

## \* POR EMISIÓN DE BONOS

## Piden remover a presidente de Petroperú

El Ministerio de Economía aprobó la emisión de bonos por más de 287 millones de dólares para salvar a Petroperú de la crisis financiera. Ante ello, el congresista Wilson Soto exigió al ministro de Energía y Minas, Jorge Montero, evaluar la remoción del presidente de esa empresa, Jorge Narváez, quien al asumir el cargo dijo que no iba a pedir



WILSON SOTO



más dinero como rescate. En un oficio solicitó la citación del ministro de Economía y Finanzas, Raúl Pérez Reyes, y del mismo Narváez. El pedido tiene como finalidad que ambas autoridades informen sobre la actual situación económica de la empresa estatal y detallen la reciente emisión de bonos.






**¡BUSCA TUS CUPONES DE LUNES A DOMINGO!**

RECORTALOS Y PÉGALOS en tu cartilla de bingo y ¡Reclama tus tesoros en premios!

148 2562813	103 2562813	110 2562813
111 2562813	172 2562813	131 2562813



• EE. UU. 

## Hombre Araña costará fortuna



La interrupción de la producción de la última película de Spider-Man costará la asombrosa suma de 13 millones de dólares mientras Tom Holland (29) se recupera de una conmoción cerebral leve. El actor resultó herido mientras filmaba escenas como el querido personaje de Marvel. Los paramédicos acudieron al lugar en Leavesden Studios en Watford antes de llevar a Tom al hospital para recibir tratamiento.

## EN SU DISCURSO ANTE LAS NACIONES UNIDAS, DIJO QUE 'BORRAREMOS DEL MAPA' A LOS CONTRABANDISTAS DE DROGA



• TENSION EN SUDAMÉRICA

# TRUMP AMENAZA CON VOLAR A NARCOS DE MADURO



Gringos prueban misiles poderosos desde Florida y chavistas tiemblan



RYAN ROUTH

### SE AUTOLESIONA

→ Ayer, Ryan Routh (59), quien disparó a Trump en setiembre del año pasado durante la campaña electoral, comenzó a apuñalarse en el cuello con un bolígrafo tras ser declarado culpable de todos los cargos relacionados con el intento de asesinato. → El caos se desató en un tribunal de Florida después de que los jurados alcanzaran un veredicto unánime en el caso.

“Todo terrorista que contrabandee drogas tóxicas a Estados Unidos: Les advertimos que los borraremos del mapa”, dijo el presidente Donald Trump en la Asamblea de las Naciones Unidas. “Hemos empezado a usar al poderoso Ejército estadounidense para destruir a los terroristas venezolanos y las redes de tráfico que dirige Nicolás Maduro. Y a todos los matones que envían drogas a EE. UU., que sepan que los vamos a bombardear para que dejen de existir, no tenemos más opción que eso”, declaró. Las Fuerzas Armadas estadounidenses tienen a más de 6 mil infantes de marina en aguas del Caribe, en la intensificación de la campaña para combatir a los cárteles de la droga. En su discurso, Trump criticó las políticas migratorias de otros países y acusó a la ONU de “financiar un ataque contra los países occidentales” con migrantes. “Es hora de poner fin al fallido experimento de las fronteras abiertas. Tienen que acabar con él ya”, declaró Trump ante la Asamblea General. “Soy muy bueno en esto. Sus países se están yendo al infierno”.


PROYECTILES DE TERROR  
Ayer se supo que la Marina estadounidense lanzó cuatro misiles balísticos de alcance intercontinental desde Florida a modo de prueba, aumentando los temores en el régimen de Venezuela.

## • FRANCIA Muere Claudia Cardinale

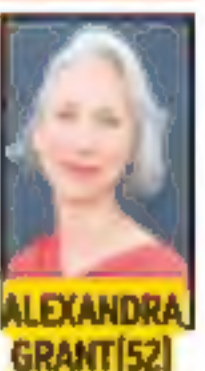
El cine llora. A los 87 años, Claudia Cardinale, icono del cine italiano, falleció cerca de París.



La actriz de ‘El gatopardo’, ‘Ocho y medio’, ‘La pantera rosa’ y ‘Érase una vez en el oeste’, trabajó con grandes como Sergio Leone, Luchino Visconti, Richard Brooks, Franco Zeffirelli o Federico Fellini. Durante los 60 y 70 fue una sex symbol inolvidable. Nació en Túnez en 1938 y tenía nacionalidad italiana y francesa.

• EE. UU. 

## John Wick sigue soltero



ALEXANDRA GRANT (52)



KEANU REEVES (61)

Keanu Reeves (61) negó los rumores aparecidos en Internet de que se había casado con su novia Alexandra Grant (52). El actor de John Wick usó a su publicista para decir: “No es cierto. No están casados”. Reeves sale desde 2019 con Grant, y siguen enamorados. El 3 de setiembre, ella celebró su cumpleaños al lado de él.



## \*MORENA EXCLUSIVE

## ‘Tengo las tres B: bueno, bonito y barato’

- ✕ Leydi Yauri dejó su trabajo en una empresa para lanzar su línea de calzado
- ✕ Le robaron en su almacén, sobrevivió a la pandemia y hoy tiene dos tiendas
- ✕ También sube contenido a las redes sociales que se hace viral

**E**n un mundo lleno de sueños, hay historias que nos inspiran y nos demuestran que, con valentía,

cualquier meta es posible. Así lo demostró Leydi Yauri, una mujer que cambió la seguridad de un sueldo fijo por el desafío de emprender. Tras dejar su trabajo en una importadora, aprovechó el traslado de su pareja a Trujillo para apostar por el mundo del calzado. Hoy, Morena Exclusive cuenta con dos tiendas y un taller que abastece a todo el Perú.

**¿Qué ha sido lo más difícil que has vivido?**

En 2024, sufrimos un robo en el almacén. Fue un golpe muy duro porque se llevaron todo, incluso los productos que ya teníamos listos para distribuir. La pérdida fue de más de 25 mil soles.

**Dejaste tu trabajo con un sueldo fijo para apostar por lo tuyo. ¿Por qué elegiste el calzado?**

Mi esposo fue destacado a Trujillo y decidí dejar mi trabajo en una importadora, donde estuve cuatro años. Fui al distrito de El Porvenir, conocido por sus fabricantes, y empecé con un taller artesanal.

**¿Cuál dirías que es el secreto para consolidar tu marca?**

La constancia. Empezamos en 2018 y logramos sobrevivir a la pandemia. A pesar de las dificultades, siempre creí en mí misma.

**Interactúas mucho con tu clientela. ¿Cuáles dirías**

**que son sus gustos y preferencias?**

Buscan calzado casual y cómodo. Quieren diseños versátiles que les permitan ir a cualquier evento sin tener que quitárselos por molestias.

**¿Cuál es tu público objetivo?** Principalmente, mujeres de 23 a 35 años, aunque también

nos visitan personas mayores a quienes les encantan nuestros modelos.

**¿Qué busca la gente, precio o calidad?**

Nuestros productos cumplen con las tres B: bueno, bonito y barato. Siempre buscan nuestras promociones porque saben que el calzado les durará.

**¿Cuáles son los atributos de tu marca?**

Ofrecemos diseños innovadores y cómodos.



sé tu mejor versátil



**¿Con qué materiales trabajas?**

En nuestro taller trabajamos con biocuero y cuero calco. Las plantas son de PVC y goma. Hay mucha competencia en tu rubro. ¿Cómo te diferencias?

Hemos notado que están llegando muchos calzados de importación. Para diferenciarnos, tenemos que ser más innovadores, ofreciendo modelos exclusivos y bonitos que realmente cautiven al público.

**Tienes tiendas físicas y la tienda virtual. ¿Cuál funciona mejor?**

Es un cincuenta-cincuenta. Ambas se complementan muy bien.

**¿Cuál es tu mejor temporada de ventas?**

Julio y diciembre. Pero para nosotros también son muy importantes febrero y marzo por la venta de zapatillas escolares.

**¿Qué estrategias aplicas para Navidad y para llegar a más clientes?**

Las redes sociales son de gran ayuda. Subo contenidos que se vuelven virales y estoy siempre atenta a las tendencias de TikTok.

## RAPIDITA

**¿Qué deben hacer las marcas para tener presencia en las plataformas digitales?**

Hoy en día, muchos usan TikTok para hacer transmisiones en vivo y vender. Sin embargo, también es crucial fortalecer la marca para que los usuarios la recuerden y se fidelicen. No hay que tener miedo a usar las redes sociales, son de gran ayuda. Hay que seguir las tendencias y, a la vez, tener una esencia propia para que el público nos identifique sin copiar.

**EMPRENDE**  
trome

IG: @katty.gines  
Twitter: @ktyGines

FOTOS: BRITANIE ARROYO

FOR: KATTY GINES







★ Alianza Lima volverá a usar su camiseta 'cábola', con la que eliminó a Boca Juniors y Gremio, mañana ante la U. de Chile

ILUSIÓN REPETIDA

# ESPERANZA BLANCA Y AZUL

**C**oquimbo.- Aquí no vale eso de a la tercera va la vencida, sino 'a la tercera se gana'. Alianza Lima ya está en Chile para su encuentro de mañana por la Copa Sudamericana y en las maletas también llegaron las camisetas blancas, famosas por eliminar a Boca Juniors en la Copa Libertadores y a Gremio

de Porto Alegre en esta misma Sudamericana. Por eso, esa será la equipación que use mañana el equipo en el estadio Francisco Sánchez Rumoroso, que no tendrá público. Unode los abanderados de esta elástica es Hernán Barcos, quien marcó con ella en la Bombonera y el Arena de Gremio por ello arengó a sus compañeros. Se supo que antes de partir el Pirata reunió a todos, los motivó y los instó a seguir haciendo historia en el

torneo y a ser siempre solidarios para marcar y atacar. La arenga acabó en aplausos y la meta ya está fijada: "Queremos traer la clasificación y darle una alegría a la gente" expresó Barcos, quien será el '9'. El resto del equipo de 'Pipo Gorosito' todavía tiene algunas dudas, como la presencia o no de Alan Cantero desde el inicio y el conocer si Alianza jugará con doble volante de marca, Alessandro Burlamaqui y Pedro Aquino, o solo uno de ellos.

★ **CARLOS ZAMBRANO (SUSPENDIDO)** y Pablo Lavandera (lesionado) también viajaron con la delegación.

★ **FRANCO NAVARRO, DIRECTOR DEPORTIVO DE ALIANZA LIMA**, confirmó que 'Pipo Gorosito' seguirá siendo el DT en el 2026.

★ **LA INDUMENTARIA MORADA** que usarán los internos en el mes de octubre fue bendecida ayer.

★ **EL DELANTERO LUCAS DI YORIO** superó una dolencia y está a la orden en la U. de Chile.

Será un partido muy complicado, será jodido y bravo. Que el hincha de Alianza Lima confíe en nosotros".

Eryc Castillo, extremo de Alianza Lima

Por más que se juega a puerta cerrada, su respeto y cariño lo sentimos permanentemente".

Gustavo Álvarez, técnico de la U. de Chile








**LUIS ZUBELDÍA  
CANDIDATO  
A TOMAR LA  
SELECCIÓN PERUANA**


## UN PRINCIPE EN SAN LUIS

Porto Alegre.- De la caprichosa al pisco sour. El argentino Luis Zubeldía paralizó las negociaciones con Inter de Porto Alegre y se reunirá en los siguientes días con emisarios de la FPF, ya que es candidato a dirigir a la selección peruana. El 'Príncipe', campeón de la Copa Sudamericana 2023 con LDU, dirigió a São Paulo hasta junio de este año. "Inter quería ya a Zubeldía, pero el entrenador pidió que lo esperen porque tiene la propuesta de Perú, así que el 'Colorado' irá ahora por Ramon Díaz", reveló el portal de gobo. 



**ÓSCAR IBÁÑEZ REVELÓ QUE  
ENCONTRÓ NOMINA EN OFICINA**

## 'BARRETO TENÍA LISTA DE CONVOCADOS'

Su destino estaba escrito. El ahora exseleccionador peruano, Oscar Ibáñez, reveló que al parecer Manuel Barreto, director de la Unidad Técnica de Menores de la FPF, tenía injerencia en la designación de los convocados a la Bicolor. "Un día fui a su oficina para decirle que Piero Carr pasaría a estar con nosotros, no lo encontré, pero me sorprendí al ver una lista donde había nombres de jugadores adultos, mayores. No lo pude conversar con él, luego sucedió lo que sucedió [su salida]", declaró el entrenador quien también apuntó a Jean Ferrán. "Hablé con el presidente, me dijo que mantenía la propuesta. Después, converse con Jean y me comunicó que él pensaba otra cosa. A partir de ahí no tenía sentido seguir", contó Ibáñez. 



**¡SUBE A BORDO  
Y RECLAMA TU TESORO  
EN PREMIOS!**



**EL PIRATA DE  
LA SUERTE**  
trome

**REGALAMOS MÁS DE  
S/200MIL  
EN PREMIOS**

**ESTE LUNES 20  
DE SEPTIEMBRE**

Reclama tu  
tercera cartilla

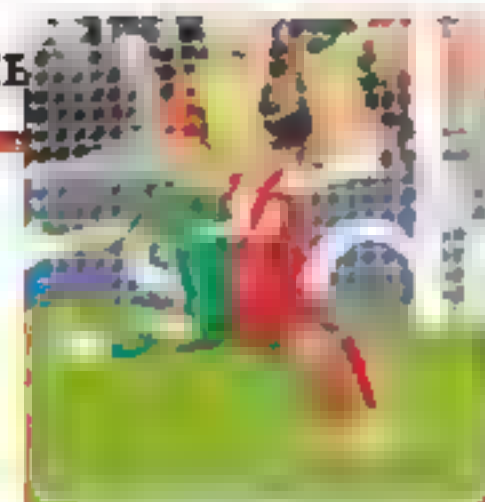


## CARAS OPUESTAS

## HUMILDAD Y EGO

✂ Dembélé celebró el Balón de Oro con cena sencilla y padre de Lamine Yamal 'explotó' porque no ganó su hijo

**P**aris. La personalidad vale oro. Ousmane Dembélé fue el protagonista de la semana al ganar su primer Balón de Oro superando al para muchos favorito, Lamine Yamal. Según el diario L'Equipe, el extremo del PSG descartó discotecas o clubes exclusivos para festejar y tuvo una cena más que sobria al lado de su familia y algunos amigos. Lafayette's, un restaurante céntrico de la capital francesa, fue el elegido y allí el menú estuvo compuesto por 'croque de salmón y aguacate, minihamburguesas, rigatoni con trufa, nuggets y patatas fritas'. Dembélé se tomó fotos, no negó saludos y siempre estuvo presto a agradecer los aplausos. La cara opuesta fue Lamine Yamal, quien se comenta debió cancelar una reserva en una discoteca parisina donde iba a festejar su posible triunfo en la gala. Además, Mounir Nasraoui, padre del futbolista español, 'explotó' contra los resultados de la votación: "Aquí ha pasado algo muy raro. No dire robo, pero es el mayor daño moral a un ser humano. Lamine Yamal es el mejor jugador del mundo con mucha diferencia. No porque sea mi hijo, sino porque es el mejor jugador del mundo, no hay rivales. El año que viene el Balón de Oro será español", declaró Nasraoui.



★ ARTILLERO HIZO SU PRIMER GOL CON EL LIVERPOOL

## EL PROFETA ISAK

🕒 **Liverpool.** Paga precio. Luego que le costara 150 millones de euros al Liverpool, el delantero Alexander Isak empezó a devolver la confianza con su primer gol en el club, que venció 2-1 a Southampton y pasó a octavos de final de la Copa de la Liga inglesa. Isak marcó a los 43' tras una mala salida del rival. El otro tanto lo hizo Hugo Ekitike (85'), quien vio la roja en el festejo. Chelsea superó 2-1 a Lincoln City y Burnley, con Oliver Sorrie, quedó eliminado al caer 2-1 con Cardiff City.



★ CON DOBLETE DEL FRANCÉS, REAL MADRID GLEÓ Y SIGUE LÍDER

🕒 **Valencia.** Máquina letal. La camiseta '10' le sienta de maravilla a Kylian Mbappé, que sigue en racha goleadora y ayer marcó doblete para que Real Madrid (1º con 18) mantenga paso perfecto en la liga española goleando 4-1 de visita a Levante (16º). El francés festejó de penal a los 64 y dos minutos después cerró la cuenta para alcanzar los 7 tantos en esta edición del certamen y los 53 con el Madrid. Franco Mastantuono, con su primer festejo en el club (38'), y Vinicius Jr (28') completaron la goleada. Hoy Atlético Madrid recibe a Rayo Vallecano (2.30 p.m./DTV-610).

## LOS

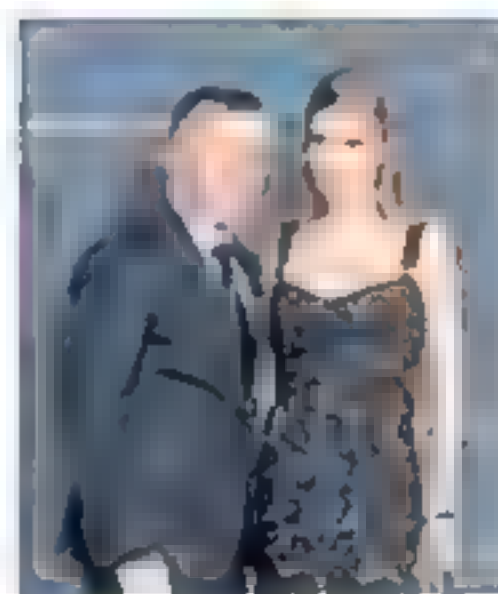
★ **GAVI**, volante del FC Barcelona, estará cinco meses de baja tras ser operado de los meniscos de la rodilla derecha.  
★ **CONMEBOL** le pidió a la FIFA organizar una Copa de Mundo de 64 equipos en el 2030.

## HOY LA EUROPA LEAGUE

→ **Midtjylland vs. Sturm Graz** 11:45 a.m. ESPN  
→ **PAOK vs. Maccabi Tel-Aviv** 11:45 a.m. ESPN2  
→ **Betis vs. Nottingham Forest** 2:00 p.m. ESPN  
→ **Niza vs. Roma** 2:00 p.m. ESPN2  
→ **Braga vs. Feyenoord** 2:00 p.m. ESPN3

## CERVEZA Y COLÁGENO

🕒 La leyenda alemana Lothar Matthaus se lució en la gala del Balón de Oro al ir acompañado de su flamante novia Theresa Sommer, de solo 26 años. El campeón del Mundo, que tiene 64 años, se divorció de su quinta esposa Anastasia Klimko en 2021 y conoció a Theresa en un desfile.



## 'ACADEMIA' LICENCIADA

🕒 Luego de 28 años, Racing volverá a jugar semifinales de la Copa Libertadores tras vencer 1-0 a Vélez Sarsfield en la vuelta de cuartos. La ida la había ganado por el mismo marcador. El gol lo hizo Santiago Solari a los 82'. La 'Academia' espera ahora al vencedor del cruce entre Estudiantes y Flamengo.



**SERVICIOS PERSONALES**

**FONOAVISOS** (01) 706-9999

**TUPAC** Km.17  
P.O. CASA BLANCA  
987007550  
**PUENTE MEDRA**  
Paradero Puerto Rico  
933920146

**PUENTE MEDRA**  
Paradero NORTE  
910810371  
**TUPAC**  
CHIMPU OCLLO  
967102539

**HUAYCAN**  
P.O. CASA BLANCA  
941677485  
14 RIVAGUERO  
927335391  
**VES**  
955015808

**SJM**  
AUS. V. CASA BLANCA  
940305866  
**HUAYCAN**  
HORACIO  
997627337

**ALICANTO CALLAO**  
P.O. CASA BLANCA  
974359790  
**COMAS** Paradero Ocho  
972791613  
**Dr. SANTA CALLAO**  
915935390

**AVIACION** Paradero  
972791613  
**RETAPO**  
970844514  
**VENTANILLA**  
PIORELA  
907257552

**CANADA**  
923318117  
**P.O. NUEVO**  
923318117  
**Dr. HUANDÓY**  
991061883

**VALERIA**  
LINCE  
973358373  
**BAYOVAR** SJL  
906223465  
**PIEDRA** C/EREN  
919451504

**PIEDRA** C/EREN  
904775358  
**PRO**  
990913091  
**12 PROGRES** SJL  
981641821  
**7 CHIMU** SJL  
995615430

**MARY**  
SAN LUIS  
984118504  
**Dr. JOSE GRANDA**  
970335348  
**PRO**  
918642913

**TUPAC** Km.17  
P.O. CASA BLANCA  
991127967  
**HUAYCAN**  
Dr. SANTA CALLAO  
981160387  
938703470

**SJL**  
Av. Sta. Rosa - Av. San Martín  
939022764  
**INTE. INGENIERIA**  
901825340  
**SAN LUIS**  
961796130

**PTE. PIEDRA**  
Copacabana Pta. 7  
953407612  
**CARABAYLLO**  
TUPAC Km. 17  
946328381

**VENTANILLA**  
P.O. CENTRO  
993422242  
**LOS INCAS**  
C/UNIVERSITARIA  
926761610

**PTE. PIEDRA**  
Paradero NORTE  
934766876  
**VENTANILLA**  
943723458  
**PACHACUTEC**  
925704110

**COMAS**  
Dr. SANTA CALLAO  
969463201  
**CARABAYLLO**  
948895278  
**S. M. P. PUENTE CAJOTE**  
933116263

**LOS OLIVOS**  
NARANJAL  
AV. GERARDO  
UNGER Cdra. 50  
927335391  
**Dr. SANTA CALLAO**  
910817676  
**VMT**  
915226351

**BAYOVAR SJL**  
Parad. FARMACIA  
932420250  
**S. M. SAN CARLOS**  
982177984

**VES** XLA  
LUANA  
936332146  
**Dominicos**  
928081238  
**SJM**  
904708998

**LINCE**  
998196744  
**7 CHIMU** SJL  
951777596  
**Dr. SANTA CALLAO**  
989397897

**CAMILA**  
Av. UNIVERSITARIA  
Paradero Ferretaria  
908784897  
**Dr. SANTA CALLAO**  
907201327  
**Dr. MICHAELA**  
915958011

**Dr. PIEDRA** Paradero  
930660850  
**Dr. SAN CARLOS** SJL  
963448436  
**SAN BORJA**  
932658284

**SAN LUIS**  
941614632  
**MTA-LINCE**  
969151065  
**Dr. DE LA UNIÓN**  
**SOFA**  
918697308

**COMAS** C/EREN  
966313607  
**HUANDÓY** SANTA CALLAO  
990157041  
**Dr. CANADA**  
c/SAN LUIS  
979261437



**✗ ESPERA QUE NO SUCEDA; PERO SABE QUE PUEDE PASAR Y NO LE INTERESA SI CANTANTE SE EMBARAZA**

# Pamela

## CREE QUE CUEVA ENGAÑARÁ A LA FRANCO

**✗ TAMBIÉN RECALCÓ QUE JAMÁS VOLVERÍA CON EL PADRE DE SUS HIJOS**

**P**amela López afirmó que es muy probable que Christian Cueva le sea infiel a Pamela Franco debido a su historial de infidelidades, pero espera que no suceda. Además, que la cumbiambera es una mujer adulta y decidirá si quiere tener un bebé, tras los rumores de que estaría embarazada. "Yo sí creo que eso es posible (que Cueva le sea infiel a Pamela Franco), pero espero que no suceda. Es algo que, siendo sinceros, podría pasar", dijo Pamela en radio Karibeña. La trujillana respondió varias preguntas de los oyentes y aseguró que no le afecta si la cumbiambera se embaraza de Cueva. "Hay cosas que me rebotan, ella es una mujer adulta, que conoce bien a esa persona (Cueva), sabe lo que vive y es responsable de sus actos. Es una decisión de ella si quiere ser mamá", comentó.

Luego, negó rotundamente que pueda volver en el futuro con Christian.

"No, esa pregunta me ofende. Es un no rotundo, yo nunca volvería con él, ni por mis hijos. Yo en el pasado perdonaba porque creía que iba a cambiar, eso se hace costumbre y vives en una bola de nieve que te hace infeliz", indicó la López. Finalmente, señaló que por ahora no piensa en el matrimonio con Paul Michael porque primero tiene que divorciarse. "No pienso en el matrimonio porque primero me tengo que divorciar", agregó.

## Melcochita

### triste por Romero

**✗** Pablo Villanueva, Melcochita, lamentó la partida del destacado actor Hernán Romero (83), con quien compartió roles en la película 'Gemelos sin cura'.

"Un señor actor, gran profesional y sencillo. Nos reímos mucho cuando grabamos la película en el Caliao y en los agachaditos nos comimos un pan con peje rey frito. Un caballero, que nos lleva la delantera,



**✗** Compartió roles con actor en película 'Gemelos sin cura'.

mis condolencias a su familia", dijo Melcochita.

El deceso de Romero fue comunicado por su familia en las redes sociales.

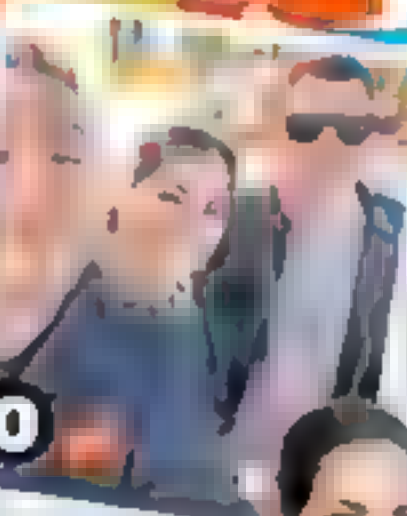
"Queridos míos, con mucha tristeza comparto con ustedes que mi magnífico padre (Hernán Romero) nos ha dejado. Han sido días durísimos en los que ha luchado como el guerrero que siempre fue", posteo su hija. (C.Ch.)

trome

## Clara

### contenta por Richavo

**✗** La actriz Clara Semnara se reencontró con Ricardo Mendoza, en España, y comentó que el comediante de 'Hablando huevadas' se encuentra feliz y muy ilusionado porque será papá. "Richavo y Katya estuvieron en

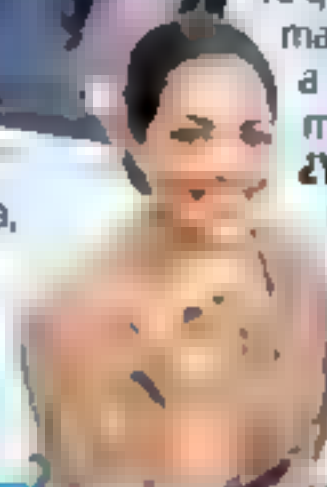


**✗** Está feliz porque su amigo será papá.

Madrid y compartimos junto a mi esposo, veo muy feliz a mi amigo, muy ilusionado porque va a ser padre. Lo hemos felicitado, abrazado y espero que esta nueva etapa la disfrute al máximo. Y claro, que sigan los éxitos a nivel profesional porque les fue de maravilla en París", indicó la actriz.

**¿Y te contó cuándo será el matrimonio?**

No hemos hablado sobre eso, pero si le dije que me avise con tiempo para comprar mis pasajes y acompañarlo en la celebración. (E. Castillo)

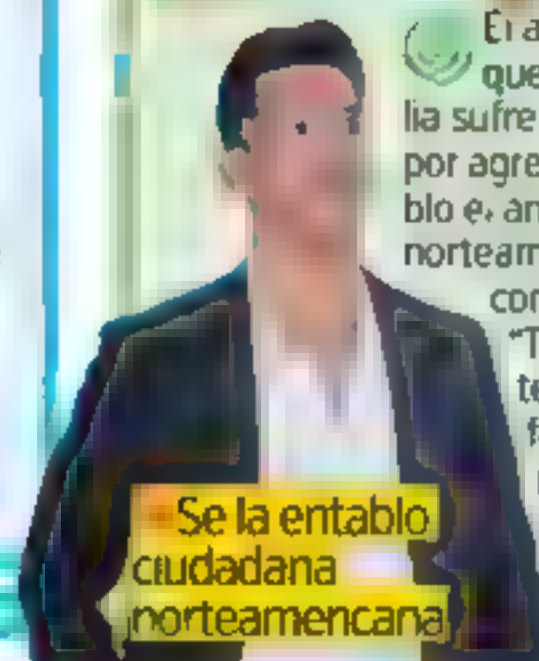


## Santiago

### llora y sufre por denuncia

**✗** El actor Santiago Suárez se quebró al contar que su familia sufre mucho con la denuncia por agresión sexual que le entablo el año pasado una ciudadana norteamericana y cuyo proceso continúa en investigación.

"Todo esto ha sido muy fuerte porque golpeó a toda la familia, a mi madre, mi hermana, mi padre. Ellos han sido los que más sufren", declaró entre lágrimas. Luego, señaló que el pro-



**Se la entablo ciudadana norteamericana**

ceso de investigación continúa. "El proceso continúa, en una primera instancia hubo un pronunciamiento muy positivo para nosotros, pero la otra parte apeló pero esto sigue su curso", refirió en el programa 'Habla Chino'. Además, dijo que su expareja Raysa Ortiz y toda su familia lo apoyaron. "Debo agradecer a Raysa Ortiz, su hermana Sirena y toda su familia porque estuvieron apoyando me desde el primer día", dijo.



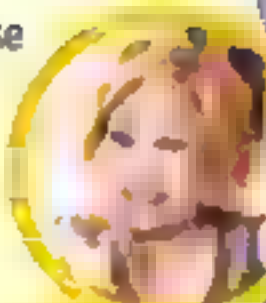
## Bettina reza por Camucha

Bettina Oneto contó que se comunicó con la nieta de Camucha Negrete para saber cómo se encontraba de salud al enterarse de que había dejado la obra 'Monólogos de la vagina'.

"Apenas supe que estaba malita me comuniqué con su nieta por internet y le dije que iba a orar por ella en mi grupo de iglesia. Quiero y admiro mucho a Camucha, ella trabajó con mi padre y espero que pronto se recupere", expresó.

La actriz cómica también comentó que hace 33 años es cristiana y que su encuentro con Dios se produjo cuando vivía en Canadá.

"Muchos hablan que esto es una moda y no es así, porque todo sucede en el tiempo de Dios, yo he sido un locón y aquí estoy feliz y agradecida con cada milagro que he visto en mi vida", señaló. (C.Ch.)



Espera su pronta recuperación

## Olinda a Maju:

### DOBLA RODILLAS PARA SALVAR TU MATRIMONIO

Olinda Castañeda señaló que solo Dios puede restaurar un matrimonio y que si Maju Mantilla desea recuperar su hogar tendría que doblar rodillas, como ella lo hizo en su momento.

"Hace cinco años que conocí a Dios y pasé por muchas pruebas, como también las pasan personas que no conocen a Cristo, pero la diferencia es que en este momento Él camina delante de mí, me siento en paz y no me siento sola", dijo.

Desde tu fe, ¿qué consejo podrías darle a Maju Mantilla, como mujer, modelo que fuiste, madre, por el momento difícil que vive?

Le apena el momento que vive y le aconseja orar para alejarse de las malas influencias

Es un momento complicado el que está pasando, por lo que se expone en las redes sociales, la televisión, y no se muden con el daño que pueden estar haciendo, pero si ella quiere restaurar su matrimonio y volver a su familia, la única solución es Dios y doblar rodillas y lo digo por experiencia propia porque también lo he pasado con mi esposo. Hay que orar para que esas influencias negativas del orgullo, la soberbia, adulterio, venganza, fornicación, mentira, no caigan como sombras en nuestras vidas. Si Maju lo desea, debe orar y acercarse a Dios.

Olinda también invitó a la reina de belleza al concierto que Marcos Witt ofreciera este 5 de octubre en el estadio San Marcos.

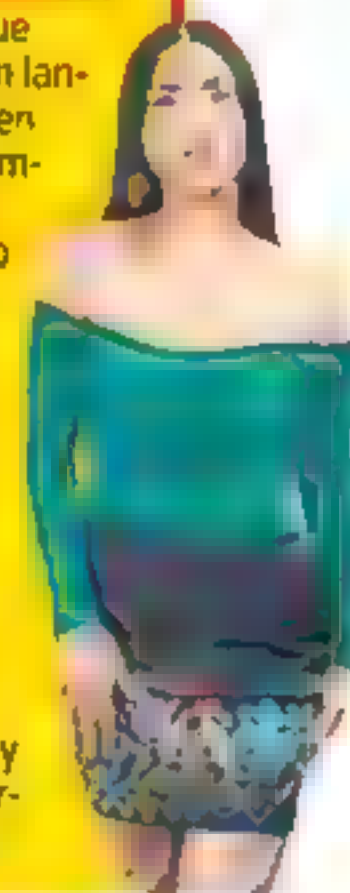
"Estoy segura de que si Maju va, encontrará mucha paz, porque las canciones de Marcos llegan al alma, te dan paz y consuelan", afirmó. (C. Chevez)



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embadita para contarles los chismes de Hollywood.

PAMELA FRANCO estuvo en el programa 'Ponte en la cola' y cuando le preguntaron si le preocupa que CHRISTIAN CUEVA le pueda ser infiel, dijo que no anda pensando en eso. Hummm... La actriz STEPHANIE ORUE se convirtió en mamá recientemente. Felicidades... LESLIE SHAW ha grabado una nueva canción a ritmo de cumbia con los YAIPÉN. ¡Hay niveles! LAURA BOZZO estuvo por Lima

realizándose algunos retoquitos con su médico de cabecera y atendiendo un problemita que tenía en su rodilla. Marya... PALOMA FIUZA se fue a Chile, donde participará en un reality en el que también estará la 'abogada de los pobres' ¡Que pase el desgraciado! REBECA ESCRIBENS se quebró al recordar a su padre, luego que en Mande quien mande le realizaran su añorada fiesta de quince años... Cuentan que MATHIAS BRIVIO sea el partner de MARIA PIA COPELLO en el programa que America Television lanzará los sábados en la noche en noviembre. Ajá... CATHY SAENZ aprovecho el viaje a París con sus amigos de 'Hablando huevadas' para pasear por la Ciudad Luz y luego ir a Italia con su love Buena... Somos fuga porque mi amorcito se alucina trainer y hoy somos full card o... Suuuuaavee



WWW.SEXSHOPDELPERU69.COM

**DESARROLLO DEL MIEMBRO**  
MIEMBRO GIGANTE Y SUPER POTENTE  
DESARROLLO Y ENGRUESA EN POCOS DIAS  
DE 7 CM A MAS, SIN LIMITE DE EDAD  
ADIOS IMPOTENCIA Y EVACUACION PRECOZ

**TITAN GEL**  
T-Testo Ultra  
BIO PROST  
STUD 100 VigRX Plus

**Potencia Sexual**  
Producto Natural 20 a 80 años  
Erección inmediata y dura más  
Potencia por 48 horas

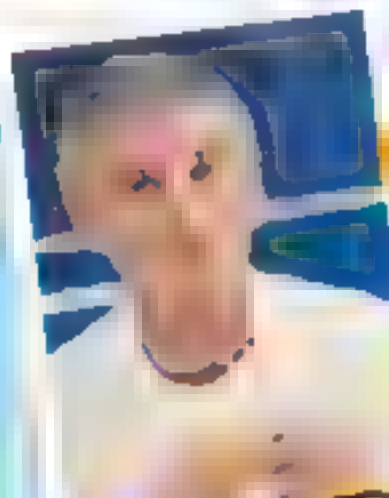
**JUGUETES Y POTENCIADORES**  
VIBRADORES FEROMONAS  
DILDOS EXCITANTES  
PROTESIS RETARDANTES  
MUÑECAS LUBRICANTES  
FETICHES DILATADORES  
DISFRACES FUNDAS MIEMBRO

**LIMA** 947450202  
JR. DE LA UNION 448 TDA 108 1ER PISO  
REF ENTRADA A MOVISTAR

**SAN BORJA LA MOLINA MIRAFLORES HUACHO**  
957806590 980916589 977314641 946856899  
AV. AVIACIÓN 2410 C.C. LA ROTONDA AV. LARCO 345 JR. LA MERCED 198  
TDA 01 - SOTANO TDA 205 - 2DO PISO TDA 11-17 - 2DO PISO OFC. 06 2DO PISO

**ICA ILO TACNA AREQUIPA**  
977314641 963063108 961394408 924700691  
CAL. AYACUCHO 129 AV. MERCADO PACOCHA CAL MEGA CC SOLARI PLAZA CAL. MERCADERES  
TDA 52 - GALERIA ICA PLAZA 2DO PISO 1ER PISO TDA 1037 406 - TDA 221

**CHICLAYO TRUJILLO PIURA CUSCO**  
991971753 995503130 943157926 946856918  
AV. BALTA AV. ESPAÑA 2155 AV. LORETO 538 CAL. MARURI 265  
1480 OFC. 209 TIENDA 208 TDA 03 1ER PISO TIENDA 205



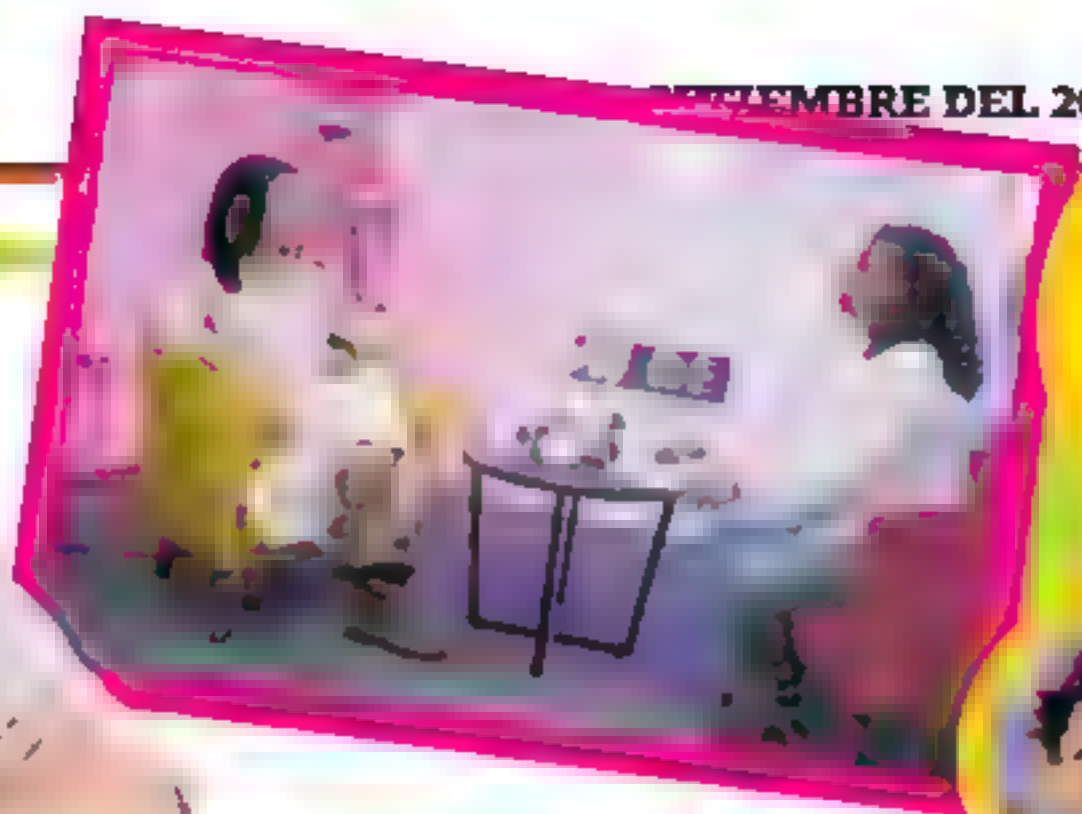
Jean Paul  
mudo por  
la Barboza

Cuenta que conoció a Dios y todo cambió

Jean Paul Strauss dijo que a lo largo de su vida ha cometido muchos errores, pero todo cambió el día que conoció a Dios. "Quizas no lo van a entender, pero el día que mi padre partió, ese día, hace ocho años, conocí a Dios y todo en mí cambió, me perdoné para vivir en paz", afirmó el cantante. ¿Tu corazón no alberga alguna rencilla cuando

en televisión te mencionan por tu relación con Janet Barboza y las deudas que no has cancelado?, ¿no te duele? Claro que duele, pero aprendí a lidiar y guardar silencio, que es lo más sabio. Si revisas, en los últimos diez años no vas a encontrar ningún comentario mío, a todos les deseo lo mejor para que puedan encontrar la paz en sus vidas. (C.Ch.)





✶ Cillóniz cuenta sobre **altercado con Ana Paula** solo por recordar que salió con Guerrero



# Daniela:

## LA MUJER DE PAOLO ME DIJO MIL COSAS

**L**a actriz y conductora Daniela Cillóniz llega al podcast 'Cafe con la Chevez', donde contará sobre la bronca con Ana Paula Consorte, la actual pareja de Paolo Guerrero.

✶ **Por que Ana Paula te tiene que reclamar por algo que Paolo vivió contigo?**

Yo no entendí nunca y aparte siempre hablé de él con mucho respeto, hasta dije que bonita la pareja que hacían juntos. Simplemente he contado que tuve una amistad con Paolo, que salimos un par de veces hace diez años, mamacita...

✶ **Ni existía en su vida...**

Nada. Es más, después de eso Alondra ha esta-

do con él y Alondra es mi amiga. Lo que no fue en tu año, no tiene por qué hacerte daño.

✶ **Pero que fue lo más fuerte que te dijo ella?**

Me dijo mil cosas, pero lo más fuerte que me dijo fue 'tu mayor logro es hablar de Paolo Guerrero'. ¿Perdón? Durante diez años ni lo mencioné porque era uno más, no me pareció ni muy importante realmente, no fue algo trascendental. Fue una salida, una amistad y punto. Yo creo que su mayor logro más bien fue estar con Paolo Guerrero, porque antes no la conocía ni su mamá.

✶ **¿Y tu esposo se palteó o no?**

Si, o sea, no le gustó. Tampoco pensé que iba a tener tanto rebote, porque había sido hace tantos años atrás y el nove farándula. Entonces no le conté, hoy he hablado que conocí a Guerrero. Él sabía. Cuando yo lo conocí, le conté toda mi vida, para que no se enterara por otras personas.

✶ **¿Y alguna vez has sido la otra?**

Que yo sepa no. O sea, casado así, oficialmente no, pero de repente me han mentido, han tenido otra mujer en paralelo conmigo. Pero sí me han puesto los cachos, sí me han hecho sufrir.

✶ **Porque tu te fuiste una vez a Argentina, porque pasaste un episodio feo, feo...**

Sí, me sacaron la vuelta bien fea. Yo tenía años con esa persona, incluso nos íbamos a casar. Yo era chibola, teníamos tres, cuatro años y me llamé y me dijo 'chau, mi amor, me voy a dormir'.

y no colgó. Yo me quede escuchando y estaba con otra persona y tuvieron relaciones. Fue demasiado fuerte, mis papás me sacaron del país, porque me puse como una roquita.

✶ **¿Y nunca le dijiste al fulano ese que lo habías escuchado?**

✶ **Cuenta que un ex la engañó y ella escuchó por teléfono que tuvo relaciones con otra mujer**

Sí, claro, si me fui a buscarlo. Lo que pasa es que estaba en Chircha, yo estaba en Lima. Agarré un Soyuz. Tres horas llorando en el Soyuz. Llegué de madrugada, le reventé la puerta, ya no había nadie en su casa, pero sí me lo aceptó y después de eso él a me mandó un correo que estaba embarazada. Era mentira, pero me lo hizo como para que no vuelva con él. Ella era su ex...

✶ **Por burlarse del tema del gatito**

temas que son legales y le afectan a tu familia los tomen de manera comica. Yo he venido a trabajar a diferencia tuya, titulares es lo último que necesito.

✶ **Dice que su hijo solo es amigo de Isabella Ladera**

✶ **La mamá de Hugo Garcia, Fabiola Silva, aseguró que su hijo solo es amigo de la influencer Isabella Ladera.**

## Mamá de Hugo pone el parche

"Hugo no está en ninguna relación, son buenos amigos. Entre ellos hay una relación de amistad, de apoyo, nada sentimental", afirmó Silva en 'América hoy'.

Asimismo, Fabiola, ante la pregunta si ve a su hijo enamorado de la influencer, respondió: "No, no, no, lo veo tranquilo. Lo poco que me cuenta es que está tranquilo, están contentos".

## Andrea cuadró a Jean Paul

✶ **Andrea San Martín no soportó las burlas de Jean Paul Santa María, en 'América hoy', y le dijo que, a diferencia de él, no necesita titulares.**

Todo se dio cuando Santa María comentó "Ese día recién me enteré de que el gatito había fallecido por algo que tú hiciste".

Ante esto, Andrea expresó: "Estás afirmando cosas que no son. Estoy segura de que a ti no te gustaría que los temas que son legales y le afectan a tu familia los tomen de manera comica. Yo he venido a trabajar a diferencia tuya, titulares es lo último que necesito".

✶ **Por burlarse del tema del gatito**

✶ **Dice que su hijo solo es amigo de Isabella Ladera**

✶ **La mamá de Hugo Garcia, Fabiola Silva, aseguró que su hijo solo es amigo de la influencer Isabella Ladera.**

## Mamá de Hugo pone el parche

"Hugo no está en ninguna relación, son buenos amigos. Entre ellos hay una relación de amistad, de apoyo, nada sentimental", afirmó Silva en 'América hoy'.

Asimismo, Fabiola, ante la pregunta si ve a su hijo enamorado de la influencer, respondió: "No, no, no, lo veo tranquilo. Lo poco que me cuenta es que está tranquilo, están contentos".

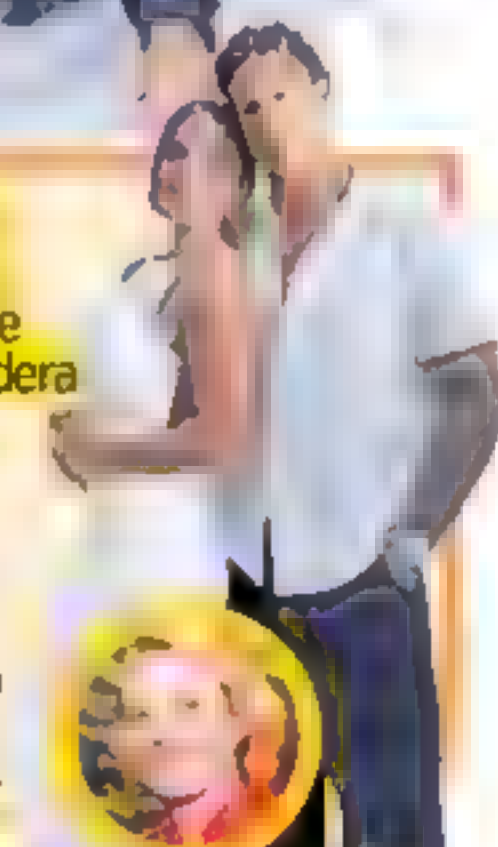
## Karla: Cn Cri estaría en el sillón rojo

✶ **Karla Tarazona comentó que Cristian Martínez, conocido como Cn Cri, el primo de Jefferson Farfán, podría estar en 'El valor de la verdad' y contar cosas que nadie sabe, pues ahora ha decidido regresar con todo a la música con su orquesta Los de la Caliente.**

"Ahora parece que Cn Cri será un estorbo para Far-

fan, quizás lo veamos en 'El valor de la verdad' contando cosas que nadie sabe... pues al otro le gusta esconder todo debajo de la alfombra y siempre ha querido calar a los demás", indicó. Además, deslizó que Bryan Torres podría estar en la nueva orquesta de Cn Cri. "Parece que los dos desterrados se van a juntar", dijo.

✶ **Tarazona dice que primo será un estorbo para Farfán**





## Familia bienestar

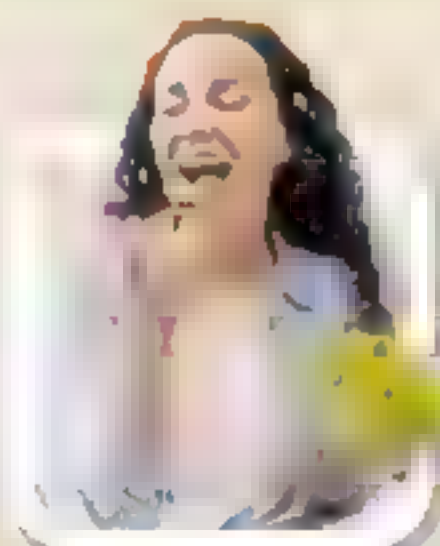
### Agua cerca

☉ Tener agua en tu escritorio hace que bebas más sin esfuerzo. Al verla tan cerca tu cerebro la asocia con disponibilidad. Siempre ten una botella de agua a la mano.



### Come despacio

☉ Mastacar bien ayuda a la digestión y hace que sientas saciedad más rápido. Lo ideal es dedicar entre 20 y 30 minutos a cada comida, así disfrutas mejor los sabores.



### Técnica Pomodoro

☉ Si tienes muchas cosas que hacer y te cuesta concentrarte, aplica la técnica Pomodoro. Consiste en trabajar de corrido 25 minutos y descansar 5 minutos. Así logras avanzar sin agotarte.



❖ PREVENCIÓN ES CLAVE PARA EVITAR COMPLICACIONES

# ENFERMEDADES MÁS FRECUENTES EN VARONES



### QUE...

☉ Según el Ministerio de Salud, el 75 % de los casos de cáncer de próstata en Perú se diagnostican en estadio IV (fase avanzada), cuando las opciones de tratamiento son limitadas.

Cuando se habla de salud masculina, no solo la próstata debe estar en el radar. Los varones enfrentan enfermedades transmisibles y no transmisibles que afectan su calidad de vida. En muchos casos, un estilo de vida saludable y los chequeos médicos oportunos marcan la diferencia entre un diagnóstico temprano y complicaciones graves. El urologo José Risco explica que: "Entre las enfermedades transmisibles, la más común es el Virus del Papiloma Humano (VPH), que se previene con vacunación y uso de preservativos". En el grupo de las no transmisibles destacan la diabetes mellitus y la hipertensión arterial, vinculadas tanto a la genética como a malos hábitos alimenticios. También figuran las enfermeda-

des cardíacas, que aunque afectan a ambos sexos, presentan mayor incidencia en varones. Mantener una dieta equilibrada, ejercitarse y evitar tabaco y alcohol reduce el riesgo de padecerlas. El especialista añade que el cáncer de próstata es una de las neoplasias más frecuentes y la primera causa urológica de muerte en el país. Asimismo, la hiperplasia prostática benigna afecta al 40 % de varones mayores de 50 años y hasta al 90 % de los mayores de 80. "La prevención es clave, hay que vacunarse, usar preservativos, alimentarse bien, ejercitarse y evitar hábitos nocivos", aconseja Risco.

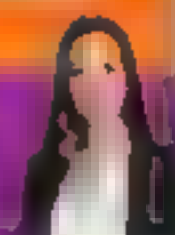


✦ **Vacunación, alimentación saludable y chequeos periódicos son esenciales para detectarlas a tiempo**

POR:  
ESTEFANY  
VALLADARES

### PADRES E HIJOS

Juliana Sequera  
Psicóloga clínica T.P. 198493



### 'NIDO VACÍO': DEL SILENCIO DEL HOGAR AL RENACER INTERIOR

☉ El 'nido vacío' es esa etapa en la que los hijos se van de casa; es una transición del ciclo vital que puede doler. Cuando los hijos parten es normal sentir tristeza, ansiedad, desorientación y cambios en la relación de pareja. Clínicamente observamos tres focos: duelo por la separación, desajustes de rutina (sueño, apetito, sentido del día) y redefinición de la identidad más allá del rol parental. Es importante mencionar que la relación con los hijos no se ha acabado, aunque el rol como padres haya cambiado. Recuerda que todo padre cría a sus hijos y los prepara para el momento en que sean capaces de avanzar, velar por sí mismos e independizarse. Es parte del curso natural. ¿Qué ayuda? La psicoeducación, validar emociones y un plan simple: higiene del sueño, ejercicio regular, reactivar intereses propios y pactar rituales de conexión con hijos adultos sin sobrecontrol. Fomenta estas recomendaciones para poder aceptar los diferentes cambios de la vida.

@julianasequera en Instagram

## LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

### Pescado a lo macho

#### INGREDIENTES

- +1 pescado blanco entero
- +150 g de aros de calamar
- +150 g de langostinos limpios
- +4 conchas de abanico
- +3 cdas. de mantequilla
- +1 cda. de pisco
- +½ cebolla picadita
- +3 cdas. de ají amarillo
- +2 cdas. de ají panca
- +1 cda. de pasta de tomate

- +½ taza de caldo de pescado
- +½ taza de crema de leche
- +2 ½ cucharadas de ají molido
- +Harina sin preparar
- +Sal, pimienta al gusto

#### PREPARACIÓN

+Limpiar el pescado y lavar los mariscos. En una sartén saltear las conchas con el pisco. En otra sartén derretir la mantequilla

y saltear los mariscos. Incorporar las conchas. En otra sartén sofreír la cebolla con el ají, ají amarillo, ají panca y pasta de tomate. Saupimentar. Incorporar los mariscos, crema de leche y caldo de pescado. Retirar del fuego. Sazonar el pescado, pasarlo por harina y freírlo. Servir el pescado cubierto por la salsa de mariscos. Y listo.





QUE...

Es fundamental no automedicarse ni aplicarse hierro por vía intravenosa sin autorización médica, especialmente durante las primeras semanas de gestación.

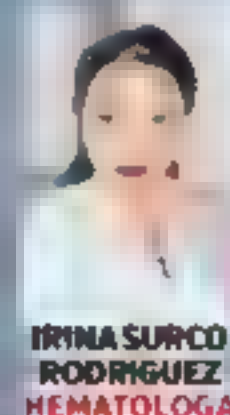
SE DEBE SEGUIR UNA DIETA VARIADA Y NUTRITIVA

# 'ALIMENTACIÓN ES BÁSICA EN MUJERES QUE DAN DE LACTAR'

POR: YARITZA DÍAZ

LA ANEMIA LE GANAMOS TODOS!

trame



IRINA SURCO RODRIGUEZ  
HEMATÓLOGA

**L**a anemia puede afectar en distintas etapas de la vida, incluso a mujeres que ya dieron a luz y se encuentran en la etapa de lactancia. Aunque amamantar no la provoca directamente, existen otras causas que pueden desencadenar esta condición y repercutir tanto en el bienestar físico como emocional de la madre.

La hematóloga Irina Surco Rodríguez amplía la información y señala cuándo es clave cuidar la salud materna.

**¿Las mujeres lactantes pueden tener anemia?**

Si es un riesgo elevado, sin embargo, no tanto como durante la gestación, en esta etapa el porcentaje es mucho más alto.

**¿Qué factores pueden desencadenar anemia en una mujer lactante?**

Son varios. Puede deberse a un bajo nivel de hierro durante el embarazo o a una hemorragia en el parto. Además, en esta etapa la demanda de hierro es alta y, si las reservas de la madre no se reponen adecuadamente, puede desarrollarse anemia en el posparto.

**Entonces, ¿es fundamental el cuidado de la madre durante el embarazo?**

Por supuesto, tanto durante como después. De hecho, toda mujer en edad fértil debería recibir suplementos de hierro de manera preventiva, más aun si está embarazada o en periodo de lactancia.

**¿Qué tipo de anemia es más frecuente en madres lactantes?**

La ferropénica, por deficiencia de hierro, es la más común; no obstante, también pueden presentarse anemias por falta de folato (ácido fólico) y vitamina B12, entre otras.

**¿Cómo repercute en el bebé?**

Aunque la leche materna mantiene su calidad básica, las anemias graves asociadas a carencias de vitaminas pueden empobrecerla y repercutir directamente en la nutrición del lactante.

**¿La anemia puede aumentar el riesgo de depresión posparto?**

La anemia posparto puede aumentar el cansancio y predisponer a bajo ánimo materno, pero por sí sola no causa depresión posparto. Este trastorno responde a múltiples factores biológicos, psicológicos y sociales.

**¿Cuáles es el tratamiento?**

Depende del tipo de anemia diagnosticada. Cuando se trata de la ferropénica se receta hierro, que no está contraindicado durante la lactancia.

**¿La vitamina C ayuda a absorber mejor el hierro?**

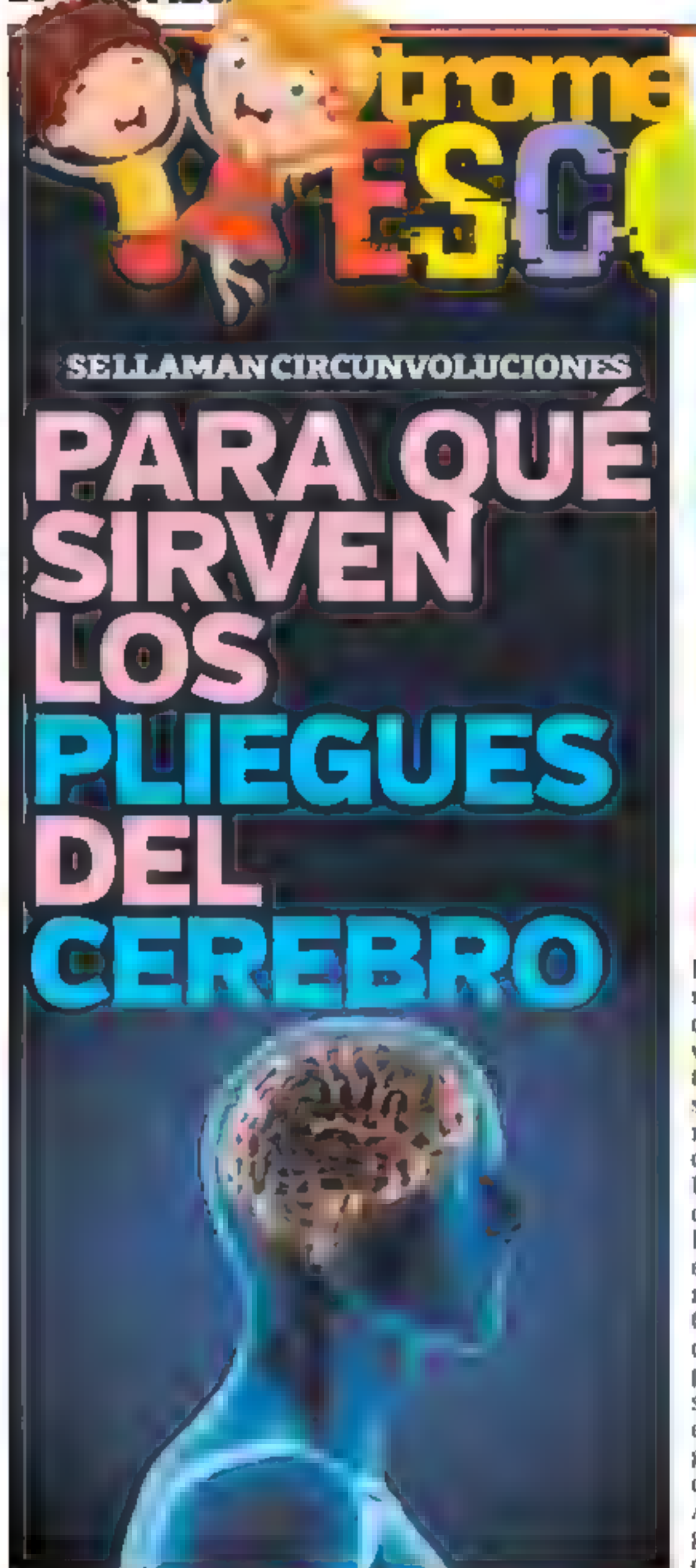
Si, favorece la absorción y también reduce el riesgo de que otros componentes de la dieta bloqueen al hierro. No es indispensable, pero si se consume es un plus.

**¿Qué medidas preventivas se pueden tomar desde el embarazo para reducir el riesgo de anemia en la lactancia?**

Es clave mantener una dieta variada que incluya carnes, hígado, pescado, legumbres, huevos y verduras de hojas verdes, y acudir a los controles prenatales para detectar deficiencias y recibir los suplementos indicados por el médico.

✗ Sumado a una adecuada suplementación, se evita la anemia durante la etapa posparto, señala experta





SE LLAMAN CIRCUNVOLUCIONES

# PARA QUÉ SIRVEN LOS PLIEGUES DEL CEREBRO



✦ TIENE ESE ASPECTO ARRUGADO DEBIDO A SUS NUMEROSAS ELEVACIONES Y SURCOS

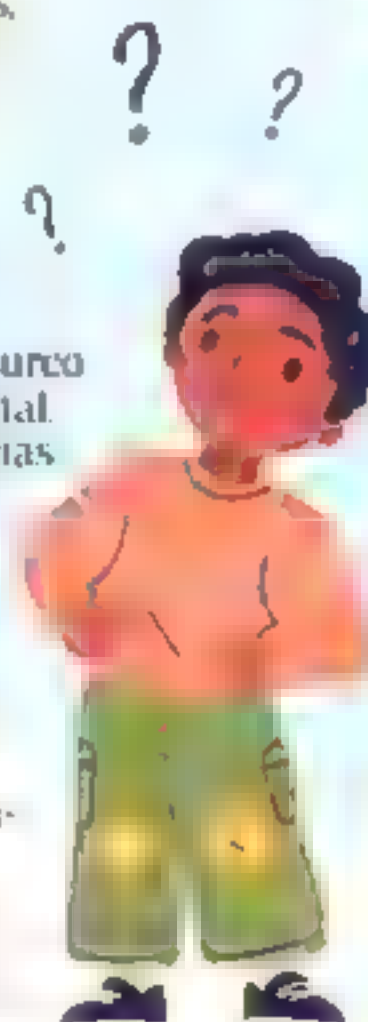
Has visto cómo el cerebro humano tiene un aspecto arrugado como si fuera una lechuga? Esos pliegues o bultos pueden parecer simples arrugas en la superficie del cerebro; sin embargo, juegan un papel clave en la forma de cómo pensamos, sentimos y actuamos.

Los pliegues cerebrales se llaman circunvoluciones, mientras que los surcos son como canales o hendiduras. Imagínate por un momento que son valles vistos desde lo alto de un dron; sirven, según investigaciones científicas, para aumentar el área de la superficie del cerebro, permitiendo que haya más neuronas y, por lo tanto, funciones cerebrales más complejas.

Uno de los surcos más grandes e importantes es el surco central, que separa el lóbulo frontal del lóbulo parietal. Las circunvoluciones son las crestas o protuberancias entre los surcos, los picos del paisaje de nuestro cerebro.

Comprender la disposición de los surcos y las circunvoluciones ayuda a los neurocientíficos a mapear las diferentes funciones del cerebro, incluso a diagnosticar ciertos trastornos cerebrales. Por ejemplo, los cambios en los patrones de estos pliegues y bultos pueden ser indicadores de enfermedades como la epilepsia o el Alzheimer.

Así que esas arrugas en el cerebro no son solo arrugas, son la clave de nuestras increíbles habilidades cognitivas.



La corteza cerebral desempeña un papel fundamental en la memoria, el pensamiento, el aprendizaje, el razonamiento, la resolución de problemas, las emociones, la consciencia y las funciones relacionadas con los sentidos. El plegamiento de la corteza cerebral no se produce en todas las especies de mamíferos. Está limitado a los que poseen un cerebro voluminoso, como ballenas, delfines, perros, hurones y primates. Los ratones y ratas, por ejemplo, tienen un cerebro liso.

## ¿POR QUÉ LOS CHANCHOS SE REVUELCAN EN EL BARRO?

Generalmente los animales disponemos de glándulas sudoríparas que regulan la temperatura corporal. El cerdo, en cambio, no las tiene, por lo que su forma de controlar su temperatura es mediante baños en el barro o el agua. Además, emplean el fango para tareas reproductivas: dejan señas sobre este que son rastreadas por posibles parejas o machos competidores.



## CÓMO SE PITEA

### Pitear

En el Perú y en otros países de América se prefiere esta variante frente a la general pitar, con el sentido de 'tocar el pito'. La razón puede estar en que pitar tiene también el significado de 'fumar'. Pero el uso más importante de pitear es, en nuestro país, el figurado de protestar ruidosa o arabadamente contra algo considerado injusto o arbitrario.

Maras es uno de los poblados más visitados del Valle Sagrado de los Incas debido principalmente a dos atractivos turísticos: las Salineras de Maras y los andenes circulares de Moray. Ubicado en Urubamba [Cusco], está rodeado de una geografía hermosa. Por aquí y por allá se aprecian nevados y campos. En la época colonial gozó de mucho protagonismo. Como testigo de esa época se pueden apreciar su iglesia colonial y sus famosas portadas.



## curiosidades

### NO HAY OSOS EN LA ANTÁRTIDA NI PINGÜINOS EN EL ÁRTICO

Cuando pensamos en osos polares y en pingüinos, pensamos en paisajes helados. Pues bien, aunque ambos viven en ecosistemas circumpolares, no lo hacen en torno al mismo polo terrestre, ya que los osos polares viven en el Polo Norte (Ártico) y los pingüinos en el Polo Sur (Antártida). Como físicamente no coinciden en el espacio y el tiempo, es

imposible una relación trófica (ninguno es alimento del otro). No encontrarás osos polares y pingüinos juntos: los osos polares viven en el Ártico, pero no en la Antártida. De hecho, la palabra Ártico proviene del griego 'oso': arkouda. Así que, en realidad, Antártida significa básicamente 'sin osos', y allí es donde encontrarás pingüinos.





Precisión y calidad al alcance de tus manos

Set de  
**CUCHILLOS  
ACERO INOX**De **trome** y **Oster**

- Set de 4 unidades.
- Hojas de acero inoxidable de alto carbono, resistente a las manchas.
- Mango de metal, ergonómico y suave.

**ADEMÁS**Por la compra de un set de cuchillos,  
¡Un recetario de regalo!

PRECIO

**S/ 49.90**

REGULAR S/ 119.00

**¡ENCUÉNTRALOS EN QUIOSCOS O EN NUESTRA WEB!**

Alcance de la promoción: A nivel nacional. Vigencia de la promoción: Desde el lunes 20 de septiembre al viernes 21 de octubre de 2025 a hora agotarse. Modalidad: Para participar de la promoción "Set de Cuchillos Oster", el lector deberá: 1) acercarse a su quiosco más cercano y/o, 2) ingresar a la página web: Colecciones al Comercio: <https://coleccionalcomercio.pe/> y/o, 3) escribir al WhatsApp: 988 070 096 / 922 907 456. 3) "Set de Cuchillos Oster", será un precio de S/ 49.90 cada set. Stock disponible: 5,000 unidades. Restricciones: No podrán participar quienes al momento de la promoción, mantenga su conformidad con nuestra política. <https://trome.com/terminos-y-condiciones-y-politica-de-privacidad/>. Servicio al cliente: Encuentra tu quiosco más cercano al escribir al WhatsApp al número 988 070 096 o 922 907 456.

Para mayor información,  
escribe al: **988 070 096**

Válido a nivel nacional

**trome****CLASIFICADOS**

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

inmuebles

vehículos

empleos

educación

oportunidades

**CLASIFICADOS**

**PUBLICA TUS AVISOS EN  
CLASIFICADOS  
TROME**



WWW.CLASIFICADOS.PE

FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

**el talán**

inmuebles

**Departamentos**

105 Alquiler Ofrecido

SALAMANCA 1dorm, 2dorm, 2dorms, Estreno, Acabados Primera, Zona Comercial. 2X1. C.94515-5033.

**CLASIFICADOS**¿AÚN NO VENDES  
TU DEPA?

PUBLICA EN EL TALÁN

Reservados todos los derechos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad.

**PRÓSTATA****CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA de:**  
SIN CORTE, LÁSER

- IMPOTENCIA SEXUAL
- FALTA DE DESEO SEXUAL
- SEXUALIDAD DISMINUIDA
- INCONTINENCIA URINARIA
- EYACULACIÓN PRECOZ
- DISFUNCIÓN ERECTIL

EXPERIENCIA EN 20 AÑOS  
ESPECIALIDAD

- TUMORES
- CÁLCULOS
- QUISTES EN RIÑÓN
- URÉTERES
- VEJIGA
- GENITALES

• PRÓTESIS PENEANA • CÁNCER DE PRÓSTATA Y  
• VASECTOMÍA GENITALES PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

**Dr. FUHAD HIRSH**DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO  
DE ENFERMEDADES UROLÓGICAS  
CMP12339 RNE10151

CIRUJANO - URÓLOGO - MAGISTER 00289 - DOCTORADO 00115

Clínica  
San  
Marcos

Huaráz 1425 - 3er. piso - Breña CITAS: 999 456 028  
Espalda Hospital del Niño - Lima 940 247 348

**CONSULTA MÉDICA : LUNES A SÁBADO de 11am. a 5 pm.**



**MANANA**  
**'U' DE CHILE**  
**VS.**  
**ALIANZA**  
**TROME.COM** **6:30 P.**

**JOSE REYNOSO**  
**"RUCKELLY"**

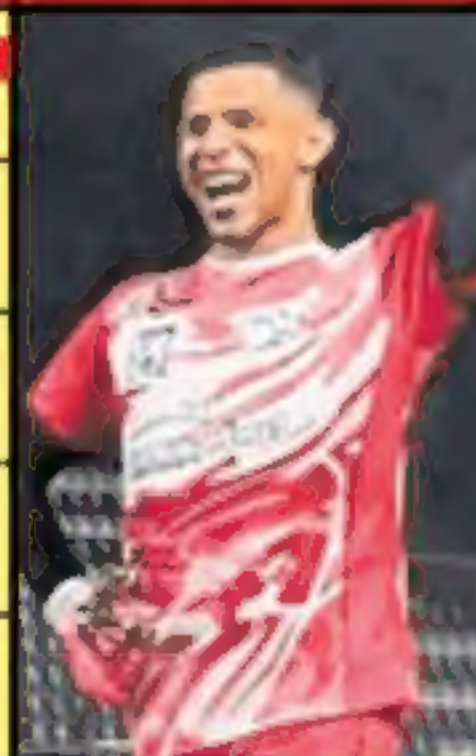
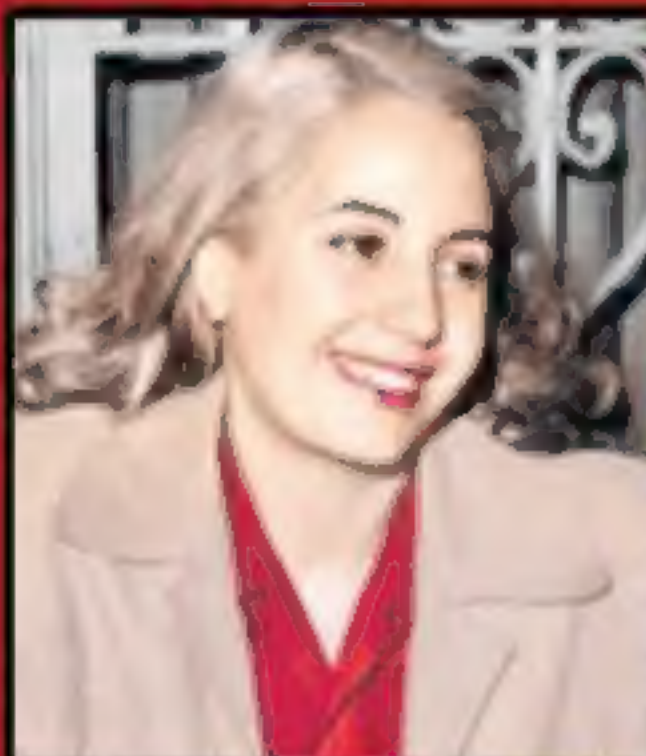
**FRANCISCO GARCÍA**  
**"EL EMPERADOR"**

**6:30 P.M.**

**CARLOS BERNUY**  
**"EL ESPECIALISTA"**



trome



LASEAR CON AGUA Y JABÓN		SUEGRO DE CAÍFAS	
NOTA MUS.			
DIOS PASTORIL			
AL NIVEL			
ORO (FRANCÉS)		MUSA DE LA MITOLOGÍA GRIEGA	
VERDOR EN EL DESIERTO			
EL ARCA			
INCUPLADDO			
SIGLA COMERCIAL			
RIBERA DEL MAR	ITEM (INGL.)		
		LETRA GRIEGA	PINTOR ESPAÑOL
FACILITOL			
		NORTE	

[illegible][illegible]



# TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

**ARIES.** Un hecho del pasado no te permite vivir en paz, intenta superarlo. Alguien especial desea hablar contigo este miércoles.



20.4 | 20.5

**TAURO.** En la vida hay que ser agradecido para recibir ayuda. Encuentras motivos para sentirte contento. Progresos en el trabajo.



21.5 | 20.6

**GÉMINIS.** Excelente día para intercambiar ideas, exponer proyectos y alcanzar pequeñas metas. Tú puedes lograr esas metas.



21.6 | 22.7

**CÁNCER.** Piensa lo que vas a hacer en el trabajo, evita problemas. Demuestra que estás preparado y capacítate más.



23.7 | 22.8

**LEO.** Te llenas de sentimientos encontrados, es necesario que evalúes y pongas en la balanza lo que estás viviendo. Te irá bien.



23.8 | 22.9

**VIRGO.** La actitud es muy importante para lograr lo que uno desea. En el campo sentimental surgen temores por el momento que vives.



23.9 | 22.10

**LIBRA.** Ten presente que uno siempre debe brindar más de lo que la gente espera. Eso hablará bien de ti en el campo laboral.



23.10 | 21.11

**ESCORPIO.** Se viene una etapa de retos en el campo personal y profesional. Debes estar atento a los cambios. Saldrás airoso.



22.11 | 21.12

**SAGITARIO.** Un deseo se hará realidad este miércoles. Comenta lo que te incomoda a esa persona y aclara las dudas de una vez.



22.12 | 19.1

**CAPRICORNIO.** Estás dando vueltas a un mismo tema que no está en tus manos solucionar. Te llenas de optimismo y te ayudarán.



20.1 | 18.2

**ACUARIO.** Recuerda que lo más importante es la salud, no hagas desarreglos. Una persona especial te dará la mano en lo que necesitas.



19.2 | 20.3

**PISCIS.** Deja de lamentarte por lo que pasó. Tienes un largo camino por recorrer y mucho potencial para crecer. Confía en tu talento.

# PURAS letras

# CARACTERÍSTICAS DE LA GENERACIÓN Z (1)

E	S	C	H	A	T	E	A	R	D	E	T	N	E	M	L	A	B	O	L	G
S	R	U	N	T	R	E	N	I	M	U	J	K	D	A	Z	V	A	Y	D	S
F	M	G	E	S	C	U	C	H	A	R	M	U	S	I	C	A	F	V	A	E
I	A	A	D	L	D	A	Z	O	M	U	S	C	D	A	T	Z	A	I	C	L
F	N	Z	F	A	E	Z	V	Z	N	O	F	E	D	O	A	E	V	D	T	A
S	A	F	V	A	E	N	F	A	D	E	I	N	D	V	N	F	T	E	Y	T
E	V	Z	O	V	S	Z	H	I	S	N	C	O	E	I	A	I	A	O	V	I
N	F	A	A	R	F	E	C	A	T	E	E	T	L	M	E	D	E	J	U	G
O	R	L	A	A	M	E	D	E	C	L	L	N	A	M	U	D	V	U	D	I
H	A	O	Z	E	R	A	R	A	M	E	E	A	P	D	A	S	A	E	A	D
P	F	A	D	C	R	N	C	U	D	R	R	O	I	R	O	D	N	G	Z	S
T	V	Z	N	E	E	A	N	I	A	I	R	V	U	C	G	S	D	O	V	O
R	A	A	E	T	A	D	T	I	O	E	V	T	A	R	O	F	A	S	C	V
A	H	R	T	Z	O	D	D	I	A	N	L	I	T	R	Z	S	S	O	C	I
M	D	A	A	E	V	U	O	L	T	U	F	N	T	F	I	A	E	F	A	T
S	H	F	N	F	T	F	A	S	C	L	E	D	A	C	A	A	D	D	Z	A
C	V	Z	A	S	A	Z	V	Y	D	A	U	V	Z	A	A	Z	S	F	E	N
F	A	Z	E	N	T	R	E	T	E	N	I	M	I	E	N	T	O	D	A	R

• Nativos digitales:  
• han crecido  
• rodeados  
• de internet,  
• redes sociales,

• smartphones  
• y videojuegos.  
• Multitarea:  
• Suelen hacer varias  
• actividades

• a la vez  
• (chatear,  
• escuchar música,  
• estudiar en línea)  
• Conectados

• globalmente:  
• Consumen  
• información,  
• entretenimiento  
• y cultura de

• todo el mundo en  
• tiempo real.



# BUSCO UNA MUJER QUE SEA AMOROSA

**Cartas:** Editora El Comercio S.A.  
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.  
**Mail:** doctoracarmen01@trome.com



**LUIS (64).** Doctora Carmen, la saludo con mucho respeto y le cuento mi historia. Soy un hombre provinciano, muy trabajador y de buenos sentimientos. Me considero caballero, amoroso, fiel y hogareño. Pero lamentablemente esas cualidades no han sido suficientes para enamorarme y lograr que una buena mujer se enamore de mí. La mujer de mis sueños tiene que ser amorosa, trabajadora, comprensiva, de contextura gordita y que tenga de 42 a 64 años. Mi objetivo es llegar a formar una familia con ella. Pueden llamarme al número: **990-524-252. Gracias.**

# DOCTORA CARMEN Mira, hijito:

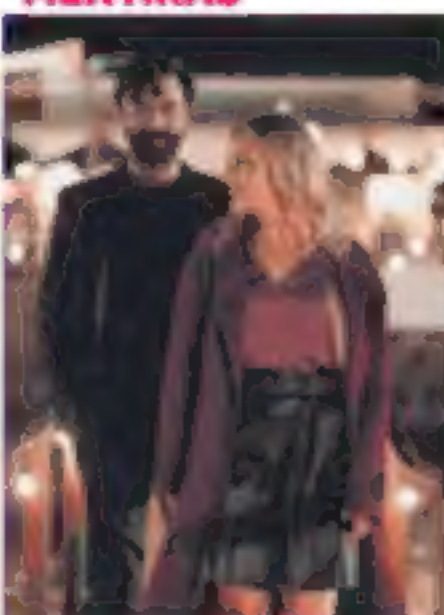
Tienes cualidades que deberían deslumbrar a cualquier mujer, así que sospecho que por ahí no va el problema. Quizá te cuesta expresar tus sentimientos cuando conoces a alguna dama y por eso no dan un siguiente paso. Mejora tu actitud, sé sincero y pronto encontrarás a la mujer de tus sueños. **Suerte.**

# TROME sudokai 523

	2		8					
	4	5	3					
	8	1	5	6	7	9	2	
				8			9	2
				5	1	6	3	
9				4			5	
	6							9
5	1	3			9			
4				7	8	3	6	

# TROME SERIES

# NETFLIX MENTIRAS







**TEMPORADAS: 1**  
**CAPÍTULOS: 6**  
La historia sigue a Laura Munar, profesora de literatura, quien tras una cita sospecha haber sido drogada y agredida por un prestigioso cirujano, padre de uno de sus alumnos. La falta de pruebas y la intachable reputación del médico hacen que la Policía desestime su denuncia, por lo que Laura hará justicia por su cuenta.

# SOLUCIÓN GRAMA

CARAVAGGIO	ALABELORON		
ALE CAMPOSIO	SEM ARTERX		
AGA SORTEA			
GARDEN VN			
MANUONA CIA			
ANGELO ES			
CAESAVIOTA	SAM		
ARLANALEON	ARO		
OYRA SARALAURA			
BARETOL RITTER			
ARETEIBAANEGAR			
ARASARROZLANALE			



## ¡GRAN ESTRENO!

 /tromepe  
 /tromepe  
 /tromepe  
 /tromeoficial

  
 CHEVEZ

# CILLÓNIZ: LA MUJER DE PAOLO MEDIO MIL COSAS



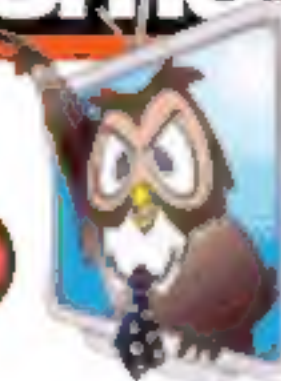
DANIELA  
 CUENTA  
 ALTERCADO  
 CON ANA  
 PAULA POR  
 RECORDAR  
 QUE SALIÓ  
 CON  
 GUERRERO



CONDUCE: CARLA CHEVEZ

EL BÚHO  
 BAILO  
 SALSA  
 PEGADITO

EL BÚHO



**E**ste **Búho** se da un respiro en medio de ese huaico pestilente que es la política nacional. Mis lectores saben que, aunque me guste el rock y sus variantes, en mi corazón hay un espacio generoso para la salsa. Por eso, el último sábado asistí con emoción a un multitudinario concierto en el **Estadio Nacional**. Antes, llamé a una amiga muy querida y le dije: “**Vamos a bailar pegaditos ese tema de José Alberto ‘El Canario’**”. Y, como un lobo herido, le canté suavemente por el teléfono: “**Hoy quiero confesar que yo estoy enamorado/ Enamorado de ti como un loco y asfixiado**”. No importó el frío limeño y ese aire que cortaba la piel como navaja, esa noche nos envolvimos en el fuego de la música y, mientras brindábamos con unas latitas de cerveza, gritamos como chicos ilusionados esos temas que en los años noventa retumbaban en una salsoteca que hoy solo es desmonte y nostalgia, **La Máquina del Sabor**. Primero, con el gran Andy Montañez y su “**Me dices que te has vuelto a enamorar/ Y yo no te comprendo lo que dices/ Si es que de mí te has olvidado ya/ O buscas otras horas más felices**”. Fue impresionante ver cómo muchachitos de la **generación Z** hasta maduritos de la **generación Boomer** coreaban esos temas tan viejos, pero que siguen vigentes. Para mí fue una lluvia de recuerdos de amores contrariados y cómo, cuando apenas descubría esos asuntos, iba entendiendo a fuerza de desilusiones lo que era enamorarse, mientras en la radio sonaban esos hits que hacían más honda la pena.

El abanico de artistas incluyó al “**cara de niño**”, **Jerry Rivera**, quien repasó sus clásicos temas que lo lanzaron al estrellato. Y al ritmo de “**Amores como el nuestro**” no tuve más remedio que coger de la cintura a mi acompañante y dejarme llevar por sus movimientos suaves y delicados. “**Amores como el nuestro quedan ya muy pocos/ Del cielo caen estrellas sin oír deseos/ Deshojar una rosa ya es cosa de tontos/ A nadie le interesan ya los sentimientos**”. Los artistas se repartían entre dos escenarios y a medida que avanzaban las horas saltaban a las tablas verdaderas leyendas de la salsa, como el gran Tito Nieves, quien con sus añitos aún mantiene esa voz que hizo retumbar cada rincón del Nacional. Para mí fue especial escuchar en vivo su tema de 1989 que hoy dedico a mis hijos: “**Eres el amor más bonito que tengo/ la verdad en la cual me mantengo/ eres el sentir que me hace vivir/ lleno de ilusiones y motivaciones nuevos para mí**”. Luego siguieron **Los Adolescentes** y **Los Van Van de Cuba**. Ya con la madrugada encima, con el alma alegre, picaditos por el baile y con ganas de más emociones, con mi bella dama nos fuimos al corazón de Lince, a cerrar con broche de oro una velada que para mí quedará grabada por siempre. Mientras íbamos en el taxi, a lo lejos escuchamos a La India entonar ese tema que nos emocionó: “**La luna se refleja sobre ti/ Quiero amarte hasta el fin/ juntos tú y yo/ Hacemos el amor**”. Apago el televisor. \*

